

OBSAH

Předmluva.....	9
ÚVOD – Proč jsem tuto knihu napsala a proč by sis ji měla přečíst.....	13
1. Šílené dospívání	25
2. Nezpochybňuj sebe, ale média!	45
3. Jak vidím svoje tělo?.....	67
4. Kamarádi nebo nepřátelé?	89
5. Jak chci, aby se ke mně chovali ostatní? Jak se chci k ostatním chovat já?	107
6. #Krásná	119
7. Sex – AAAAAACH!	163
8. Vážně všichni cool lidi pijou a berou drogy?	185
9. Jsem tak strašně VE STRESU!.....	197
10. Jak mě ovlivňuje moje identita?.....	217
11. Rodina, kamarádi a naše drahá polovička.....	225
ZÁVĚR – Jsem silná, protože vím, kdo jsem.....	239
Zdroje.....	249
Rozvíjej se s Naomi	252