

# Obsah

Předmluva .....	5
Všeobecné turistické pokyny .....	8
Základní informace o oblasti .....	11
Turisticky významná města a obce regionu, výchozí body túr .....	14
Turistické cíle v české části Labských pískovců .....	19
Turistické cíle v německé části Labských pískovců .....	25

## PRAKTICKÁ TURISTICKÁ ČÁST

### PĚŠÍ TRASY A TÚRY V NP ČESKÉ ŠVÝCARSKO

1 Pravčická brána – Divoká a Tichá soutěska .....	26
2 Šaunštejn – Ptačí kámen .....	32
3 Hluboký důl – Mlýnská rokle .....	36
4 Růžovský vrch .....	40
5 Jetřichovické skály .....	42
6 Falkenštejn – Rynartice – Pavlínino údolí .....	46
7 Táborový důl .....	50
8 Úzké schody .....	52
9 Velký doubický okruh .....	54
10 Kyjovský hrad .....	58
11 Kyjovské údolí – Hřebeč .....	60
12 Vlčí hrádek .....	62
13 Údolí Brtnického potoka .....	64
14 Brtnický hrádek – údolí Vlčího potoka .....	66

### PĚŠÍ TRASY A TÚRY V CHKO LABSKÉ PÍSKOVCE

15 Růžový hřeben – Stoličná hora .....	68
16 Belvédér .....	70
17 Dolní Žleb – Maxičky – Červený Vrch .....	72
18 Čertova rokle .....	76
19 Pastýřská stěna .....	78
20 Kristin Hrádek .....	80
21 Děčínský Sněžník .....	82
22 Tiské stěny .....	86
23 Ostrovské a Rájecké skály .....	88
24 Rabštejn .....	90
25 Údolí Olešničky a Bynoveckého potoka – Lužná .....	92
26 Arnoltice – Růžová – Janov .....	94
27 Svinské doly .....	98
28 Vlčí hora .....	100
29 Tanečnice .....	102

## NA SKOK DO SASKÉHO ŠVÝCARSKA

30	Bastei .....	104
31	Pfaffenstein .....	106
32	Bielatal .....	108
33	Schrammsteine .....	110
34	Großer Zschand .....	112
35	Údolí Křinice .....	114

## PĚŠÍ TRASY A TÚRY V CHKO LUŽICKÉ HORY

36	Luž .....	118
37	Vraní skály .....	120
38	Jedlová hora .....	122
39	Klíč .....	124
40	Studenec .....	126
41	Hvozd .....	128

## PĚŠÍ TRASY A TÚRY V CHKO ČESKÉ STŘEDOHOŘÍ

42	Lovoš .....	134
43	Milešovka .....	136
44	Dubický kostelík .....	138
45	Košťálov .....	140
46	Hradišťanským masivem .....	142
47	Buková hora .....	144
48	Varhošť .....	146
49	Kalich a Trojhora .....	148
50	Sedlo .....	150
51	Bobří soutěska .....	152
52	Na hrad Střekov a Průčelskou roklí .....	154
	<b>Rejstřík .....</b>	<b>156</b>