

■ OBSAH

Slovo autora – **ZÁZRAK NIKOLIV – POUZE METODA** 7

MUDr. Josef Jonáš 1945–2005

Capitolum 1 – **VE ŽLUTÝCH MLHÁCH/ 11**

Obtisk dětské blaženosti 11

Capitolum 2 – **REŽISÉR? KDEPAK. DOKTOR!/ 15**

Šachta pramenem intelektu! 15

Capitolum 3 – **KDE JE PEPA? V BLÁZINCI./ 18**

Neohýbej se a uvidíš hvězdy 18

Capitolum 4 – **KDE JE JONÁŠ?/ 23**

„Doktore, kam jste dali mrtvolu? Už není, byl jsem jí já sám.“ 23

Capitolum 5 – **CÍSAŘOVY JEHLY/ 26**

Ve stopách knihy Žlutého císaře 26

Capitolum 6 – **KŘÍŽOVKA POPULARITY/ 32**

„Jonáš už není“ 33

Jako bájný Ikaros 35

Zdraví si ani za milion, natož za dvacet tisíc nekoupíš 37

Capitolum 7 – **S NEJVYŠŠÍM POŽEHNÁNÍM / 38**

Bouřlivák na stole a dáma na kladině 41

Jak jsem léčil prezidenta 44

Capitolum 8 – **NOVÁ KNIHA MEDICÍNY/ 47**

„Dvacet let jsem spal čtyřadvacet hodin denně“ 48

Capitolum 9 – **MON AMOUR? FRANCE / 54**

Ukrajinská nuzota, americký blahobyť 56

Osm lidí a jedno kuře v Provence 57

Capitolum 10 – **NEJDOKONALEJŠÍ STROJ BY NEMĚL PROHRÁVAT / 60**

Dělení buněk pod kontrolou 61

Capitolum 11 – **CHERCHÉZ LA FAMME / 65**

Milence jsem si už našla, jste jím vy... 66

Doktore, jsem lepší než vy... 68

Dvě doktorovy ženy 70

Otevřený rozhovor / 76

EGO 76

PSYCHO 89

VÝPRAVY DO NOVÉHO SVĚTA 100

MUŽI MÉ KARIÉRY 113

REBEL V BÍLÉM PLÁŠTI 126

DETOXIKACÍ VZHŮRU 145

MŮJ DOMOV A NÁŠ SVĚT 155

MUDr. Josef Jonáš po dvaceti letech: 2025

K VRCHOLU / 169

DETOXIKACE 169

PENTAGRAM 182

VLÁDCE PENTAGRAMU MOZEK 182

SRDCE A KOSMICKÉ VĚDOMÍ 188

PLÍCE A STŘEVO 189

SLEZINA A LYMFY 191

JÁTRA, ŽLUČ A CHOLESTEROL 193

LEDVINY, VLASY A ALZHEIMER 196

PREPARÁTY MARION 201

VZESTUPY A PÁDY 207

JOSEF JONÁŠ A SVĚT 213

Epilog – **JEDNA CESTA VLAKEM** 223