

# Obsah

<b>1</b>	<b>Úvod do hygieny a epidemiologie</b>	<b>11</b>
1.1	Dezinfekce a sterilizace (Eva Kozáková, Eva Němec).	11
1.1.1	Typy dezinfekce	11
1.1.2	Zásady provádění dezinfekce	13
1.1.3	Standardy pro nakládání a manipulaci s dezinfekčními přípravky	14
1.1.4	Dezinfekční řád	14
1.1.5	Příprava dezinfekčního roztoku	14
1.1.6	Dezinfekce jednotlivých materiálů ve zdravotnictví.	16
1.2	Sterilizace	17
1.2.1	Předsterilizační příprava	17
1.2.2	Metody sterilizace	18
1.2.3	Uložení vysterilizovaného materiálu	19
1.2.4	Kontrola účinnosti sterilizačního procesu	20
1.2.5	Zajištění sterilních pomůcek pro ošetrovací jednotku.	20
1.2.6	Zásady manipulace se sterilním materiálem	20
1.3	Aseptická bezdotyková technika	21
1.4	Infekce spojené se zdravotní péčí (HAI) a bariérový režim v nemocnici	22
1.4.1	Profesionální nákaza.	22
1.4.2	Dělení HAI podle výskytu	23
1.4.3	Dělení HAI podle původu.	23
1.4.4	Dělení HAI podle cesty přenosu	23
1.4.5	Etiologie HAI – nejčastější původci	26
1.4.6	Prevence HAI.	27
1.4.7	Protiepidemický režim	27
1.4.8	Hygienické zabezpečení rukou ve zdravotnickém zařízení.	28
1.5	Bariérový režim	31
1.5.1	Bariérová ošetrovatelská péče	32
1.6	Vysoce nebezpečné nákazy a zásah složek IZS (Martin Staněk).	34
1.6.1	Základní vymezení problematiky vysoce nebezpečných nákaz	35
1.7	Zásah složek IZS a zajištění pacienta s podezřením na vysoce nebezpečné nákazy	41
1.7.1	Základní úkoly složek IZS a členění místa zásahu při zásahu u pacienta s podezřením na vysoce nebezpečné nákazy.	43
1.7.2	Dekontaminace.	43
<b>2</b>	<b>Právní aspekty poskytování zdravotní péče (David Bláha).</b>	<b>46</b>
2.1	Právní základ poskytování zdravotních služeb	46
2.2	Pojem <i>lege artis</i>	47

2.3	Informovaný souhlas . . . . .	47
2.3.1	Forma informovaného souhlasu . . . . .	48
2.3.2	Situace, kdy od pacienta nelze získat informovaný souhlas. . . . .	48
2.3.3	Zástupný souhlas. . . . .	49
2.3.4	Projev vůle nezletilých a osob omezených na svéprávnosti . . . . .	49
2.4	Negativní revers – písemné prohlášení o odmítnutí zdravotních služeb . . .	50
2.4.1	Opuštění zdravotnického zařízení pacientem . . . . .	50
2.4.2	Právo neposkytnout zdravotní služby . . . . .	51
2.5	Dříve vyslovené přání . . . . .	51
2.5.1	Forma dříve vysloveného přání. . . . .	52
2.5.2	Limity dříve vysloveného přání . . . . .	52
2.6	Poskytování zdravotních služeb a hospitalizace bez souhlasu pacienta . . .	53
2.6.1	Omezovací prostředky. . . . .	53
2.6.2	Oznamovací povinnost vůči soudu . . . . .	54
2.7	Nakládání s informacemi . . . . .	54
2.7.1	Vzdání se podání informace . . . . .	55
2.7.2	Zadržení informace o zdravotním stavu (terapeutické privilegium). . . . .	55
2.7.3	Mlčenlivost . . . . .	55
2.7.4	Poskytování informací se souhlasem pacienta . . . . .	56
2.7.5	Poskytování informací blízkým osobám bez souhlasu pacienta . . .	56
2.7.6	Poskytování informací jiným osobám bez souhlasu pacienta . . . .	56
2.7.7	Povinnost oznámit či překazit trestný čin. . . . .	57
<b>3</b>	<b>Zdravotnická dokumentace (Eva Němec) . . . . .</b>	<b>58</b>
3.1	Záznamy ve zdravotnické dokumentaci . . . . .	58
3.2	Ošetrovatelská dokumentace . . . . .	59
3.3	Fotodokumentace . . . . .	59
3.4	Důležité součásti zdravotnické dokumentace . . . . .	60
3.5	Elektronická zdravotnická dokumentace . . . . .	60
3.6	Digitalizace zdravotní péče a dokumentace . . . . .	61
3.7	Telemedicína, teleošetřovatelství . . . . .	62
3.8	Zdravotnická dokumentace v přednemocniční neodkladné péči (Viktorie Šimečková) . . . . .	62
3.8.1	Podoba a rozsah zdravotnické dokumentace v přednemocniční neodkladné péči . . . . .	63
3.8.2	Záznam o výjezdu . . . . .	64
<b>4</b>	<b>Odborná způsobilost a kompetence zdravotnického záchranáře (Eva Němec) . . . . .</b>	<b>66</b>
4.1	Odborná způsobilost zdravotnického záchranáře . . . . .	66
4.2	Kompetence zdravotnického záchranáře . . . . .	66
<b>5</b>	<b>Zdravotní péče a její členění (Eva Němec) . . . . .</b>	<b>67</b>
5.1	Druhy zdravotní péče podle časové naléhavosti . . . . .	67

5.1.1	Neodkladná péče . . . . .	67
5.1.2	Nemocniční neodkladná péče . . . . .	67
5.1.3	Urgentní příjem . . . . .	68
5.1.4	Přednemocniční neodkladná péče . . . . .	69
5.1.5	Akutní péče . . . . .	71
5.1.6	Nezbytná péče . . . . .	72
5.1.7	Plánovaná péče . . . . .	72
5.2	Druhy zdravotní péče podle účelu poskytnutí . . . . .	72
<b>6</b>	<b>Úvod do medicíny katastrof (Martin Staněk) . . . . .</b>	<b>73</b>
6.1	Specifika medicíny katastrof . . . . .	73
6.2	Relevantní dokumentace a plány . . . . .	74
6.3	Hromadné postižení osob a zásah složek IZS . . . . .	75
<b>7</b>	<b>Nemocniční lůžko, transportní prostředky ZZS (Eva Němec, Viktorie Šimečková) . . . . .</b>	<b>79</b>
7.1	Speciální lůžka . . . . .	79
7.2	Pomocná zařízení lůžka . . . . .	84
7.3	Možnosti transportu pacienta v přednemocniční neodkladné péči (Viktorie Šimečková) . . . . .	88
7.3.1	Nosítka . . . . .	88
7.3.2	Vakuová matrace . . . . .	90
7.3.3	Schodolez . . . . .	91
7.3.4	Transportní plachta . . . . .	91
7.3.5	Speciální transportní pomůcky . . . . .	91
<b>8</b>	<b>Úprava lůžka (Eva Němec) . . . . .</b>	<b>95</b>
<b>9</b>	<b>Hygienická péče (Eva Němec) . . . . .</b>	<b>98</b>
9.1	Hygienická péče . . . . .	98
9.2	Postup při ranní a večerní hygieně u pacientů se sníženou soběstačností . . . . .	99
9.3	Sprchování pacientů . . . . .	99
9.4	Mytí vlasů . . . . .	100
9.5	Péče o dutinu ústní . . . . .	101
9.6	Péče o vousy a nehty . . . . .	101
9.7	Očista pacienta po defekaci na lůžku, výměna jednorázové pleny . . . . .	102
9.8	Celková koupel imobilního pacienta . . . . .	103
9.9	Specifika celkové koupele u pacienta na umělé plicní ventilaci . . . . .	104
9.10	Dekontaminace pokožky před invazivními zákroky . . . . .	105
<b>10</b>	<b>Polohy a polohování pacientů (Eva Němec) . . . . .</b>	<b>106</b>
10.1	Cíle polohování . . . . .	106
10.2	Zásady změn poloh, polohování pacientů . . . . .	106
10.3	Správná poloha . . . . .	107
10.4	Polohování . . . . .	107

10.5	Změny polohy . . . . .	107
10.6	Plán polohování . . . . .	109
10.7	Dělení poloh . . . . .	109
10.8	Bezpečná manipulace s pacientem . . . . .	114
10.9	Pád pacienta . . . . .	115
10.10	Koncept kinestetiky . . . . .	117
10.11	Poranění zdravotnických pracovníků . . . . .	117
<b>11</b>	<b>Imobilizační (hypokinetický) syndrom (Eva Němec)</b> . . . . .	<b>119</b>
11.1	Příčiny imobilizačního syndromu . . . . .	119
11.2	Stupně imobility . . . . .	119
11.3	Projevy . . . . .	119
11.3.1	Pohybový systém. . . . .	119
11.3.2	Kardiovaskulární systém . . . . .	120
11.3.3	Respirační systém . . . . .	120
11.3.4	Urogenitální systém . . . . .	121
11.3.5	Gastrointestinální trakt . . . . .	121
11.3.6	Nervový systém. . . . .	121
11.4	Prevence . . . . .	121
<b>12</b>	<b>Bazální stimulace (Eva Němec)</b> . . . . .	<b>122</b>
12.1	Pojetí konceptu . . . . .	122
12.2	Stimulace vnímání a její význam . . . . .	123
12.3	Iniciální dotek . . . . .	123
12.4	Stimulace pacientů . . . . .	123
12.5	Zásady pro práci s konceptem bazální stimulace . . . . .	125
<b>13</b>	<b>Spánek a jeho poruchy (Eva Němec)</b> . . . . .	<b>127</b>
13.1	Význam spánku . . . . .	127
13.2	Fáze spánku . . . . .	128
13.3	Biorytmy . . . . .	129
13.4	Poruchy spánku . . . . .	130
13.4.1	Insomnie (nespavost) . . . . .	130
13.4.2	Poruchy dýchání vázané na spánek . . . . .	130
13.4.3	Hypersomnie (nadměrná spavost) . . . . .	132
13.4.4	Poruchy rytmu spánku a bdění (cirkadiánní rytmus) . . . . .	132
13.4.5	Poruchy vázané na usínání, eventuálně na probouzení . . . . .	133
13.4.6	Abnormální pohyby vázané na spánek . . . . .	133
13.4.7	Další poruchy spánku . . . . .	134
<b>14</b>	<b>Základní hodnoticí škály (Eva Němec, Viktorie Šimečková)</b> . . . . .	<b>135</b>
14.1	Hodnocení soběstačnosti a denních aktivit . . . . .	135
14.2	Hodnoticí škála kognitivních poruch a demence . . . . .	136
14.3	Hodnocení patických nálad v geriatrici . . . . .	137

14.4	Hodnoticí škála demence . . . . .	137
14.5	Hodnocení rizika vzniku komplikací . . . . .	137
14.6	Hodnocení žilních vstupů . . . . .	138
14.7	Vybrané hodnoticí škály používané v pediatrii . . . . .	140
14.8	Hodnocení nutričního stavu . . . . .	140
14.9	Hodnoticí škály napříč obory . . . . .	142
14.10	Hodnocení bolesti . . . . .	145
	14.10.1 Akutní bolest . . . . .	145
	14.10.2 Chronická bolest . . . . .	146
14.11	Klasifikační systémy používané v přednemocniční neodkladné péči . . .	147
	14.11.1 Hodnoticí škály stavu vědomí . . . . .	147
14.12	Skórovací systémy používané v anesteziologii . . . . .	150
14.13	Hodnocení při hromadném postižení osob (Viktorie Šimečková) . . . . .	154
<b>Seznam zkratk</b> . . . . .		<b>157</b>
<b>Literatura a zdroje</b> . . . . .		<b>159</b>
<b>Rejstřík</b> . . . . .		<b>168</b>
<b>Souhrn</b> . . . . .		<b>173</b>
<b>Summary</b> . . . . .		<b>175</b>