

Obsah

Předmluva 9

Teoretický exkurz 11

HONIČKY 21

01 Honička s míči mezi nohama 22

02 Honička po obvodu 23

03 Záludná honička dvojic 24

04 Honička s lehem 25

05 Na koníky 26

06 Honička se zmrzlinou 27

07 Honička s driblinkem 28

08 BU-KU-HU 29

09 Honička ve třech 30

10 Liška a zajíc 31

11 Honička se štítem 32

12 Sloni, tygři, myši 33

13 Na rybáře a rybičky 34

14 Záchodová honička 35

15 Červení a modří 36

16 Honička na družstva 37

17 Honička se záchranou 38

18 S výměnou ve dvojici 39

19 Honička ve trojici 40

20 Honička ve čtyřech mezi sebou 41

21 Honička ve čtyřech 42

SOUTĚŽE DRUŽSTEV 45

22 Obíhačka družstva podle čísel 47

23 Puzzle 48

24 Slepec 49

25 Včely a nektar 50

26 Rozlišková štafeta 51

27 Běh minovým polem 52

28 Křížovka 53

29 Běžecká obíhačka – varianta A 54

30 Běžecká obíhačka – varianta B 55

31 Semafor 56

32 Štafetová pantomima – varianta A 57

33 Štafetová pantomima – varianta B 58

34 Přehazovaná míčů 59

35 Sestřel vše z bedny! 60

36 Klímův čtverec 61

37 Štafetovka do čtverce 62

38 Štafetovka s otázkami 63

39 Předávání kužele přes tyč 64

40 Navlékání korálek 65

41 Pokládání kloboučků 66

42 Navlékání tyče přes hráče 68

43 Přemístovací štafetovky 69

44 Štafetovky s kuželi a obručí 70

45 Chytání ryb 71

46 Štafetová přihrávaná míče v sedu 72

BĚHACÍ HRY 75

47 Piškvorky 76

48 Čtyři v řadě 77

49 Člověče, nezlob se! 78

50 Na strážce a zloděje pokladu 79

51 Dávej pozor na čísla! 80

52 Na veverky a kuny 81

53 Na veverky a kuny s padákem 82

54 Čáp ztratil čepičku 83

55 Chytačka v kruhu na družstva 84

56 Ulička důvěry 85

57 Obíhačka s driblinkem 86

58 Formule – Monte Carlo 87

59 Žížalky 88

60 Belgie 89

61 Bouřka, sluníčko a déšť 90

62 Obručová 91

63 Na autíčka 92

64 Šifra 93

65 Kostky na počet 94

66 Náhoda 95

67 Na zloděje 96

68 Cukr káva 97

69 Na zloděje kuliček 98

70 Logik 99

71 Otoč barvu! 100

72 Štafetovka 101

73 Stríhaná 102

74 Rybníky 103

75 Běžecká soutěž na čísla 104

76 Stríhačka na družstva 105

77 Běhací štafeta podle čísel kloboučků 106

78 Souboj o extraligu 107

79 Chyt' ocásek v kruhu! 108

80 Útěk z domu 109

81 Výměna kuželů 110

82 Dotekovka dvou míčů 112

83 Přenášení pokladu 113

84 Špagety a olivy 114

85 Nahod' kužel 115

86 Biatlon 116

VYBÍJENÉ 119

- 87 Maso 120
- 88 Krabí vybíjená 121
- 89 Běžecká s vybitím 122
- 90 Vybíjená na tři družstva 123
- 91 Vybíjená všichni proti všem s cvičením 124
- 92 Vybíjená papírovými koulemi 125
- 93 Přihraj a vybij! 126
- 94 Nekonečná vybíjená 127
- 95 Vybíjená v kruhu 128
- 96 Vybíjená v lese 129
- 97 Probíhaná s vybitím 130
- 98 Vybíjená na královnu a štít 131
- 99 Vybíjená na dvojice 132

ÚPOLOVÉ HRY 135

- 100 Vytlačovaná soupeře z kruhu 136
- 101 Odchyt kanců 137
- 102 Jablko a červi 138
- 103 Na želvičky 139
- 104 Na raky a lovce 140
- 105 Souboj o míč 141
- 106 Ragby na tři družstva 142
- 107 Dej míč do kruhu! 143

PRŮPRAVNÉ HRY 145

- 108 Kradení kuželů 146
- 109 Přihrávaná s výměnou předmětů 147
- 110 Ocásky 148
- 111 Pokládání na barvy 149
- 112 Míčová bitva 150
- 113 Sestřel kužely! 151
- 114 Přihrávaná s míči v ruce 152
- 115 Přihrávaná na tři – varianta A 153
- 116 Přihrávaná na tři – varianta B 154
- 117 Sestřelování kuželů na družstva 155
- 118 Střelba na kužely v kruhu 156
- 119 Dvojručka 157
- 120 Střelba na míč – varianta A 158
- 121 Střelba na míč – varianta B 159
- 122 Tref bednu! 160
- 123 Dej gól o stěnu! 161
- 124 Hlavičková 162
- 125 Mezinožka 163
- 126 Přihrávaná na čísla 164
- 127 Tref kužel! 165
- 128 Ocáskový fotbal 166

- 129 Lodní bitva 167
- 130 Přihrávaná se cvičením 168
- 131 Přihrávaná do sedu 169
- 132 Přihrávaná mezi kužely 170
- 133 Přihrávaná pod překážkou 171
- 134 Fotbal s brýlemi 172
- 135 Mysli a přihraj! 173
- 136 Sestřel kužel! – varianta A 174
- 137 Sestřel kužel! – varianta B 175
- 138 Fotbal s živými brankami 176
- 139 Bago na družstva 177
- 140 Na bednáře 178
- 141 Vypichování míče 179
- 142 Na myslivce a zajíce 180
- 143 Fotbal s míči v rukou 181
- 144 Kuželová 182
- 145 Přihraj na stojáka! 183
- 146 Kuželová bitva 184

HRY NA UKLIDNĚNÍ 187

- 147 Bouchačka 188
- 148 Předávání mince 189
- 149 Z vody do vody 190
- 150 Kuba řekl 191
- 151 Strouhanka 192
- 152 Oxford vs. Cambridge 193
- 153 Jména rodin 194
- 154 Najdi své zvířátko 195
- 155 Kdo má rád 196
- 156 Polož víčko 197
- 157 Slepec uvnitř kruhu 198
- 158 Polož tyč 199
- 159 Evoluce 200
- 160 Živé pexeso 201
- 161 Prase a auto 202
- 162 Polož kužel! 203
- 163 Příprava do školy 204
- 164 Abeceda 205
- 165 Gordický uzel 206
- 166 Vezmi míč! 207
- 167 Na mašinky 208

POHYBOVÉ HRY S REAKČNÍMI MÍČKY 211

- 168 Reakční míčky ve dvojicích a trojicích 212
- 169 Průpravné hry s reakčními míčky 219

Literatura 222