

Obsah

O autorovi	9
Úvod	11
1 Mimořádná identita	17
Vaše identita se utváří již v raném dětství	18
Nastavení termostatu vaší identity	19
Trojí princip pro změnu identity	23
Sebedůvěra je jednotícím faktorem	26
Mylné představy o sebedůvěře a identitě	29
2 Od průměrnosti k jedinečnosti a život ve vašem Matrixu	31
Prohlubte svůj život zpomalením Matrixu	34
Jak funguje váš Matrix	37
Jak vytrénovat Matrix, abyste získali, co chcete	39
Váš Matrix a konfirmační zkreslení	40
Váš Matrix je pro vás jedinečný	42
Optimalizace vašeho Matrixu	44
3 Zkus to ještě jednou	47
Rozbití piňaty	50
Otec, dcera a co dokážete, když to zkusíte ještě jednou	53
Tři způsoby, jak se stát extrémně výkonným člověkem díky tomu, že to zkusíte ještě jednou	55
Princip „zkus to znovu“ pracuje pro vás	58
4 Pět mimořádných zásad řízení času	61
Váš vztah k vnímání času	62
Čas je vaše nejcennější aktivum	63
Pět principů pro efektivní time management	64
Druzí vás budou vnímat jinak	72

5 Mimořádná emoce	73
Pochopení emoční DNA	75
Všechny emoce mají svůj účel	76
Proč hromadíte své emoce	78
Úklid emočního nepořádku	79
Jak se stát upřímným a vědomým člověkem	80
Naplněte svůj domov pozitivními emocemi	81
6 Mimořádný vztah	83
Vaše vztahy jsou pro vás určující	84
Jádro vašich vztahů	86
Bližší pohled na úzký okruh přátel	88
Nábor do vašeho vnitřního kruhu	90
7 Mimořádný sen	95
Vstup do říše snů	95
Dětská lekce pro vás	96
Proč jste uvězněni ve své minulosti	97
Zapojte svou představivost	100
Dejte si svolení snít	101
Sny a činy	103
8 Mimořádná otázka	105
Další otázky, které vás mohou dovést k mimořádnému životu	108
Jaké jsou odpovědi?	111
9 Mimořádný cíl	113
Vztah mezi normami a cíli	114
Držte se jednoduchosti a flexibility	115
Vytváření cílů ve vrcholné formě	116
Přesvědčivé důvody jako hnací motor vašich cílů	117
Cíle a sebeúcta	119
Využití pozitivní energie k vytvoření těch nejlepších cílů	120
Jak si stanovují cíle	122

10 Mimořádná norma	127
Rozdíl mezi cíli a normami	128
Na co jste ochotni přistoupit?	128
Kde najdete své normy	130
Představte si mozek jako mixér	130
Aktivujte se k vyšším normám	131
Devět způsobů, jak si zvýšit normu	133
Zvyšování normy je průběžný proces	136
Důsledky vyšších norem	137
11 Dovolte si myslet na nemožné a realizovat možné	139
Naučte se myslet a jednat jako boháč	140
Staňte se tím, kdo pomýšlí na nemožné a realizuje možné	143
Sledování vašeho tichého filmu	145
Soulad je klíčem	147
Rozjímání o Martinu Lutheru Kingovi mladším a Síle milovat	148
12 Mimořádný návyk	149
Ke svým návykům přistupujte vědomě	151
Návyky jako věda	153
Spouštěč, akce, odměna	155
13 Mimořádný multiplikátor	161
Dynamika týmové chemie	161
Velkolepost přitahuje velkolepost	163
Thomas Edward Patrick Brady junior	164
Přidat toho správného mimořádného multiplikátora	166
Práce s mimořádnými multiplikátory	167
14 Mimořádné nepohodlí	171
Přijetí nepohodlí jako životní styl	172
Vztah mezi nepohodlností a kontroverzí	173
Vztah mezi nepohodlím a velkolepostí	174
Vyhledávejte nepohodlné vztahy	177
Využijte správný typ nepohodlí	178

15 Mimořádný leadership	181
Charakteristika vůdčí osobnosti	182
16 Jedenáct principů leadershipu, které mi pomohly k mimořádnosti	193
1. Staňte se misionářem	194
2. Naslouchejte a pozorujte	195
3. Moudří leaderi vychovávají další lídry	195
4. Milujte, důvěřujte, starejte se a ukazujte lidem, jak žít lépe	196
5. Opakovat, opakovat, opakovat	198
6. Nešetřete uznáním	199
7. Mějte společný zájem, křížovou výpravu a poslání	200
8. Buďte autentičtí a pokorní	202
9. Vytvořte firemní kulturu	202
10. Poskytněte lidem zdroje, které potřebují k tomu, aby byli úspěšní	203
11. Budujte hnutí	204
17 Mimořádná dávka vyrovnanosti	205
Esence duševní vyrovnanosti	206
Cesta k duševní vyrovnanosti	208
Osm světských zájmů	211
Váš vztah k vyrovnanosti	212
18 Mimořádná modlitba	215
Co je to víra?	216
Jak definujete víru a modlitbu?	217
Jak čerpat sílu z víry a modliteb	219
Spojení víry, energie a kvantové vědy	220
Směrem k lidem vždy něco vyzařujete	223
Síla mimořádné modlitby	224
19 Mimořádné naposled	227