

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU
- 10 UVÍZLO V SÍTI
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ
recept ze sociálních sítí, který jsme
museli vyzkoušet – cibulová „pizza“
- 14 KOKTEJL
namíchaný z novinek a tipů

Pro každý den

- 20 DOMA I VE SVĚTĚ
ze světa gastronomie a kuchařských
celebrit
- 22 ROZHOVOR
s Janou Jelič, kreativní šéfkuchařkou
sítě Ambiente, která radí, jak v kuchyni
neplýtvat a dokonale plánovat
- 26 5 VEČEŘÍ PRO PODZIMNÍ DNY
hrášková polévka, zapečená dýně
s tvarůžky, bramboráky s batáty – naše
večeře testují známé osobnosti

Škola vaření

- 38 SEZNAMTE SE...
gothaj – tento měkký salám ochutnal
snad každý, kdo ale zná jeho historii?
- 42 S TÁTOU V KUCHYNI
šéfkuchař Marek Raditsch v novém
seriálu vaří s dcerou Vanesskou.
Inspirujte se, jaká jídla chystat s dětmi.

- 48 ZDRAVĚ S NADHLEDEM
tofu tyčinky s kapustovým dipem jako
lehká svačina i občerstvení na party
- 50 VÝZVA SLADKÉ TROJKY
pečte s námi a vyhrajte. Nabízíme
recept na kynuté koláče a inspiraci
od Sladké trojky. Na vás je zapojit
fantazii, upéct a vyfotit svůj dezert.

Sezona

- 54 HVĚZDA SEZONY
kapusta – polévka s kadeřávkem, salát
z pečených kapustiček, hlávka plněná
mletým masem, rolky s rybou
- 68 VNITŘNÍ ZÁLEŽITOST
různé druhy vnitřností: dršťkovka
po italsku, rakouský pajšl, restovaná
játra + kuchařské tipy, jak na vnitřnosti
- 78 VINOBRANÍ
tipy, kam vyrazit za nejlepším vínem
a burčákem nejen na Moravě
- 80 KALENDÁŘ
z historie kuchyňských spotřebičů –
sušička potravin

Na víkend

- 82 BEZ SPOUSTY NÁDOBÍ
nová kuchařka Z jednoho hrnce:
upečte si kuře s rýží a kimčchi
anebo tvarožník, který umícháte
v jedné nádobě, uvařte bleskové
kari a pastýřský koláč s hranolky

- 92 SCHOVÁNO DO KNEDLÍKU
knedlíky plněné trhanou kachnou,
uzeným, tofu i sladkou švestkou
- 100 NESTÁRNOUCÍ POKLADY
dezerty na neděli: čokoládový dort,
poháry Míša, banánové řezy

Vše kolem jídla

- 110 NA NÁVŠTĚVĚ
stoletá chalupa s výhledem na les
- 114 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ
rajčatová zabijačka
- 117 KLUK V AKCI
ukázka z nové knihy Filipa Sajlera, kde
najdete jeho recepty i životní příběh
- 126 RESTAURANT WEEK
blíží se další kulinářský festival, který
vás zavede do skvělých restaurací
- 138 7 DŮVODŮ, PROČ NAVŠTÍVIT...
slovenskou Bratislavu, kam se vyplatí
vyrazit na víkend za jídlem
- 146 SLADKÁ TEČKA
pečený čaj



na obálce

Špenátové knedlíky
plněné uzeným
s brynzovou
omáčkou, str. 94
FOTO:
ALENA HRBKOVÁ