

Kapitoly:

1. Vítej v klubu: Je ti 50. A pořád víš, jak se nosí elegance... i tepláky.....	8
2. Jak jsme pařily: Disko koule, třpytky a tanečky až do rána (v lodičkách číslo 36!).....	12
3. Skříň plná „ještě do toho zhubnu“ a „to se ještě vrátí do módy“.....	16
4. Když jsme měli jen dva programy a stejně jsme se nenudili.....	20
5. Mobil? Stačil nám sešit s čísly. A pevná linka, co znali všichni v ulici.....	24
6. Vrásky nejsou problém. Problém je, že na jejich krém už nevidím bez brejlí..	28
7. Hormony, humor a horký záblesky: Ano, je to menopauza. A co jako?.....	31
8. Lodičky jsme vyměnily za barefooty. A jsme rády.....	35
9. Paměť? Někde to mám napsaný... nebo ne?.....	39
10. Sex po padesátce: Méně gymnastiky, víc smíchu. A sakra, že to stojí za to!.....	43
11. Děti odrostly. A já konečně můžu čurat v klidu.....	48
12. Za mlada jsme četly romány. Dnes čteme složení potravin.....	52
13. Miluju svůj klid. A když mi ho někdo ruší, vím, jak ho umlčet pohledem.....	56
14. "Za nás..." – a je to tu. Řekla jsi to. Oficiálně jsi boomerka.....	60
15. Dovolená snů? V penzionu, kde je ticho, sprcha a snídane do deseti.....	64
16. Padesát svíček? Ne. Stačí dort a špunty do uší.....	68
17. Láska po padesátce: Chci chlapa, co mi nebude pít víno a bude umět zapnout myčku.....	72
18. TikTok je tanec? Ne. TikTok je to, co mi dělá koleno, když vstávám.....	77
19. Ženská po padesátce? To je ta, co už se nebojí být sama sebou.....	81
20. Závěr: Jsem padesátiletá žena. A tohle je můj čas.....	85