

active BEAUTY

Červenec & Srpen 2025



24

Chytrá péče

Letmý pohled na péči o pleť: Náš kvíz přináší užitečné informace pro vaši kosmetickou rutinu.

Body & Soul

- 15** *Za svitu měsíce:* Noc jako zdroj nových vjemů.
- 16** *Letní setkání:* Tři prázdninové povídky.
- 23** *Společně překonáme menstruační chudobu:* Zapojte se.
- 24** *Velký kvíz o skincare:* Znáte tajemství péče o pleť?
- 29** *Odkud pocházím:* Pátrání po předcích.
- 35** *Ovládnou mobily naše životy?* Alarmující fakta.
- 38** *Vše, co nám dělá dobře v menopauze.*
- 40** *Průvodce:* První rok s miminkem.

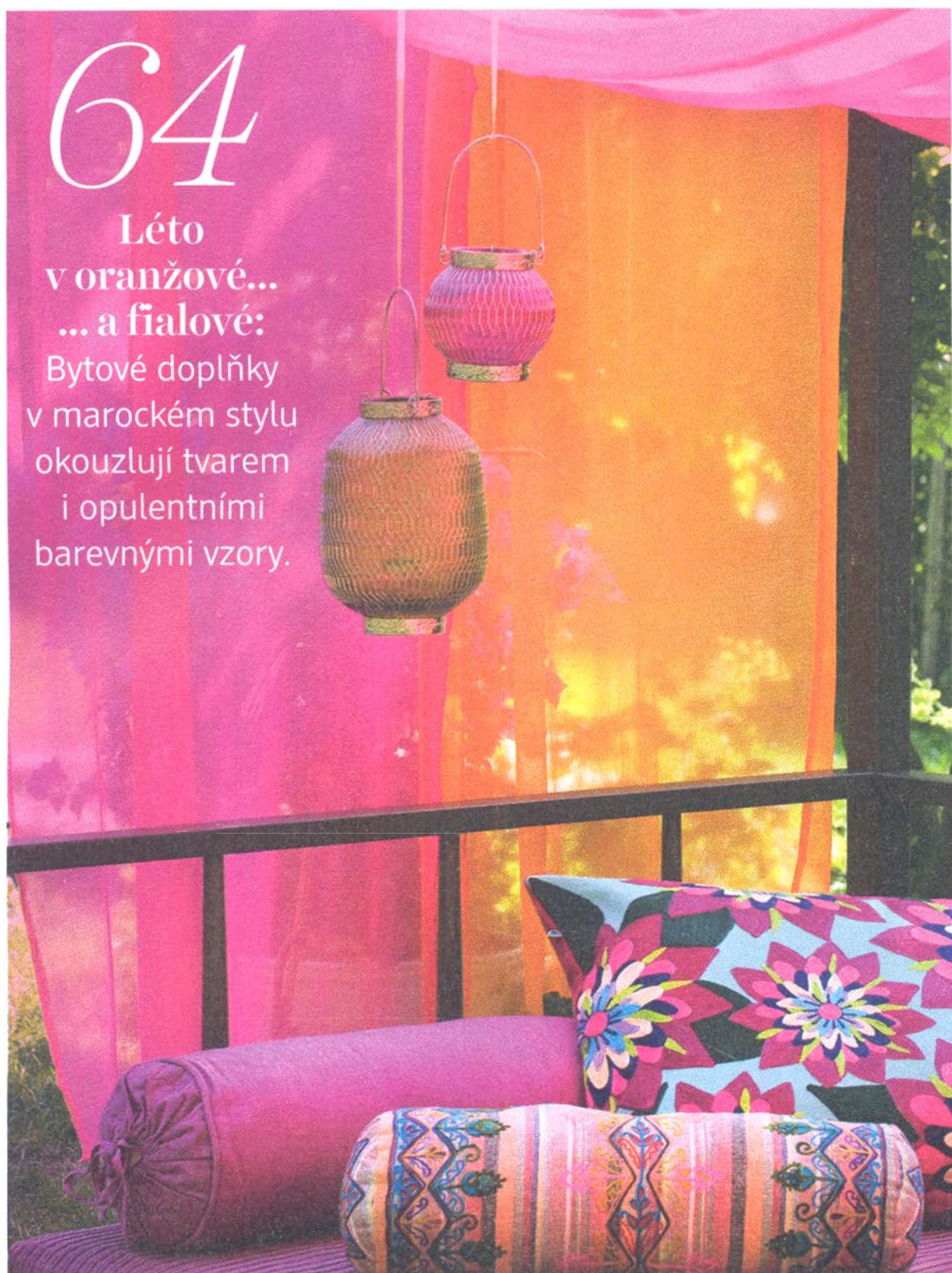
Beauty & Style

- 47** *Beautyblender:* Oválné, barevné, praktické.
- 48** *Letní speciál:* Inspirace pro horké dny.
- 54** *ACTIVE BEAUTY škola líčení:* Evil Eye Nails.

64

**Léto
v oranžové...
... a fialové:**

Bytové doplňky
v marockém stylu
okouzlují tvarem
i opulentními
barevnými vzory.



75

Misky na klíč

Bohatě obložené, chuťově vyvážené
a pro každou příležitost.

Living

- 57 Rozkvetlá zákoutí:** I stinné místo lze proměnit v zelenou oázu.
- 58 Vše, co patří k létu:** Bikiny, slunečník i zmrzlinový pohár mají svůj příběh.
- 64 Za vůní dalek:** Do Maroka za barvami, vůněmi, poznáním i odpočinkem.

Taste & Travel

- 67 Divoké příbuzné:** Jsou to mirabelky? Ne tak docela.
- 68 Kde voda ukazuje cestu:** 125kilometrové putování podél řeky Lech.
- 75 Všechno v jedné misce:** Ingredience se připravují odděleně, aby ve finále vytvořily harmonii zvanou bowl.

- 79 Tak chutná domov:** Představujeme vám oblíbené regionální recepty, tentokrát českou klasiku – smažený sýr.

- 82 Všestranný talent:** Ovesný produkt Cussine.

Earth

- 85 Vodní radovánky:** V zahradním pítku je drobné ptactvo vždy vítané.
- 86 „Potřebujeme více velryb“:** Rozhovor s vědkyní Petrou Nevečeřalovou zabývající se jejich výzkumem.
- 92 Skvělé tipy na horké dny:** Klimatické změny s sebou nesou stále větší vedra. Jak se ochladit?



Pravidelné rubriky

- 5 Editorial
- 6 Impressum
- 9 News
- 12 Jeden den pro...
- 94 Zelená sedma
- 96 Horoskop
- 98 Finále s čísly