

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	7
PŘEDMLUVA	9
„NÁVOD K POUŽITÍ“	14
ČICH A AROMATERAPIE	19
ÉTERICKÉ OLEJE VERSUS HYDROLÁTY	25
BEZPEČNÁ AROMATERAPIE A KONTRAINDIKACE.	31
VÝVOJ AROMATERAPIE V ŽIVOTĚ ŽENY	39
RŮŽE JAKO SYMBOL ŽENY	43
RŮŽOVÝ OLEJ A HYDROLÁT.	47
CYKLIČNOST ŽENY	51
4 FÁZE JEDNÉ ŽENY.	57
ARCHETYP JARNÍ RŮŽE A AROMATERAPIE	63
ARCHETYP LETNÍ RŮŽE A AROMATERAPIE	71
ARCHETYP PODZIMNÍ RŮŽE A AROMATERAPIE	79
ARCHETYP ZIMNÍ RŮŽE A AROMATERAPIE.	87
PREMENSTUAČNÍ SYNDROM (PMS)	95
ZPŮSOBY VOŇAVÉ APLIKACE.	99
UČIT SE BÝT TADY A TEĎ	109
NAŠE MILÉ EMOCE	115
OSOBNÍ VOŇAVÝ RITUÁL	121
DOSLOV.	127
PRAMENY	129