
OBSAH

Slovo úvodem	5
Migréna – utrpení lidstva	8
O nemoci	11
Co je to migréna?	11
Jak migréna vzniká?	14
Fáze migrény	17
Formy migrény	23
Příčiny a rizikové faktory	35
Vznik migrény – vysvětlující modely	35
Spouštěcí faktory	40
Co mohu udělat v rámci prevence?	47
Smysl a význam prevence	47
Dokumentace bolestí	52
Prevence migrény bez použití léků	53
Prevence migrény s použitím léků	72
Jak rozpoznat migrénu?	85
Stěžejní body diagnózy: anamnéza	85
Diferenciální diagnóza	94
Přístrojové vyšetřovací metody	101
Co dělat při migréně?	103
Univerzální recept neexistuje	103
Co je důležité vědět	105

Opatření ze strany pacienta - - - - -	109
Medikamentózní akutní terapie - - - - -	110
Léčba lehké až středně těžké migrény - - - - -	113
Léčba středně těžké až těžké migrény - - - - -	120
Speciální typ: migréna u žen - - - - -	134
Speciální typ: migréna u dětí - - - - -	140
Důsledky a doprovodná onemocnění - - - - -	145
Změna životního standardu - - - - -	145
Zdravotní následky - - - - -	149
Migréna a deprese: „zvláštní pár“ - - - - -	151
Migréna a epilepsie - - - - -	152
Glosář - - - - -	154
Rejstřík - - - - -	157