

Bydlení a tradice

- 10 **Novinky** Hezké věci do nového roku
- 12 **Zachráněné dědictví** Roubenka v Telecím
- 31 **Krakonoš** Kolik už dostal jmen?
- 42 **Podkováři** Tradiční řemeslo žije
- 48 **Galerie hrdosti** Antonie Kavalírová
- 52 **Úryvek z knihy** Paměti babičky Kavalírové
- 54 **Klidná a bezpečná náruč** Nové tipy pro každou ložnici
- 60 **Útulná ložnice** Nechybí vám něco?
- 95 **Horoskop** V totemu Husy

Jídlo a cestování

- 20 **Čas na kávu a dort** Výlet končí v cukrárně
- 38 **Kyjevský poklad** Pečerská lávra
- 66 **Recepty na zahřátí** Všechno horké a dobré!

Děti a domácí mazlíčci

- 27 **Putování s toulavou botou** Co nabízí rodinám s dětmi Harrachov?
- 32 **Na přelomu roku** Děti venku
- 88 **Česká psí plemena** Seznamte se s českým fouskem, vlčákem nebo třeba teriérem

Příroda a zdraví

- 6 **Krajina v bílém rámu** Pravá zima
- 62 **Čas na spánek** Proč má smysl si ho najít
- 74 **Zdraví začíná ve střevech** Jak se starat o svůj mikrobiom
- 76 **Zdraví a krása** Péče v lednu
- 78 **Naše orchideje** Květina pro radost
- 84 **Vavřín ušlechtilý** Co víte o bobkovém listu
- 86 **Zahradní kalendář** Jak pomáhá snít