

Májová inspirace

- 6 **Májový dekor** Kytice a věnce
- 10 **Otvírání studánek** Pozvánka na Vysočinu
- 59 **Kolik podob má láska?** Anketa

Cestování a děti

- 30 **Naše tipy** Kam v květnu na výlet
- 32 **Poznejte Tábor** Oslavy 600. výročí úmrtí Jana Žižky z Trocnova
- 52 **Rozkvetlá hřiště** Děti venku
- 56 **Stránka pro děti** Galerie lásky

Zdraví a krása

- 62 **Zaklínadlo histamin** Recepty na intoleranci
- 69 **Zdraví a krása** Jak o sebe pečovat v květnu
- 73 **Přírodní kosmetika** Pomáhá i s alergií
- 76 **Kouzlo lázní** Rozhovor s balneoložkou

Tradice a řemeslo

- 26 **Legenda** Šumavský obr Rankl-Sepp
- 28 **Výroční soutěž** Slavíme 10 let časopisu
- 40 **Jak se váže hornácký šátek** Jedinečné řemeslo Marie Vachunové
- 46 **Hornácké nářečí** Vše kolem kroje
- 48 **Galerie hrdosti** Polyxena z Pernštejna

Bydlení a příroda

- 14 **Novinky** Co hezkého si pořídit?
- 16 **Šumava je návyková** Příběhy z Kašperských Hor
- 24 **Rozhovor** Nový život Bílé růže
- 81 **Speciál koupelny** Trendy a novinky
- 92 **Levandule** Vše, co potřebujete vědět
- 97 **Zahrada v modré** Barevná inspirace
- 102 **Křepelka** Seznamte se