

OBSAH

Úvod	5
Životodárný kyslík	7
Důsledky špatného dýchání	11
Dýchání: Brána k životu a síle	15
Tajemství nosního dýchání	18
Dýchání nosem: Klíč k lepšímu zdraví	20
Dech, který léčí: Síla dýchání do břicha	23
Příběh Rebirthingu: Cesta k osobní transformaci	26
Moje cesta k Satori dýchání (Rebirthing).....	32
Trauma a zátěž	37
Polyvagální teorie	40
Zamrznutí nervové soustavy	44
Reakce na stres a trauma	47
Posttraumatická reakce.....	50
Malá traumata - tišší, ale stejně silná	52
Mozková mlha	56
Překážky	58
Emoční a duchovní očista	60
Největší překážky	62
Porod a jeho vliv na život dospělého	74
Satori dýchání jako cesta k uzdravení porodního traumatu	78

Jak funguje Satori dýchání v praxi?	83
Principy Satori dýchání	85
Role terapeuta v Satori dýchání: Nezbytný průvodce na cestě k sobě	88
Proč je důležité absolvovat ucelený cyklus sezení	
Satori dýchání - Rebirthingu	91
Kdo jsou klienti Satori dýchání	99
Oxid dusnatý	109
Esence a Satori dýchání	112
Změněné stavy vědomí.....	124
Théta mozkové vlny	128
Flow	132
Cesta k uzdravení - příběhy transformace	136
Dvacet spojených dechů - cvičení pro každodenní energii a vnitřní rovnováhu	140
Často kladené otázky	145
Další aspekty Satori dýchání	158
Satori dýchání vs. psychoanalýza: dvě cesty k pochopení sebe sama	158
Satori dýchání v akutních životních situacích: rozvod, úmrtí v rodině a další krizové okamžiky	162
Satori dýchání - Rebirthing jako náhrada za drogy	166
Odpuštění: Cesta k uzdravení a svobodě.....	169
Navýšení vibrací v těle a pročistění aury	173
Prána	176

Zlepšení sexuality: cesta k hlubší intimní a energetické propojenosti.....	179
Vztah k přírodě	183
Intuice: cesta k vnitřnímu vedení.....	186
Leadership a management	189
Finanční prosperita	192
Meditace.....	196
Karma.....	200
Rozvoj spirituality	203
Reportáž.....	206
Recenze účastníků Satori dýchání - Rebirthingu.....	210
Šance na změnu	239
Závěr	241
Literatura	244
Obsah	245