

Na obálce
Kristýna
Leichtová
Foto:
David Turecký



Z titulní strany
8 Kristýna Leichtová:
To musíš zvládnout!
Nemusím
22 Ex v hlavě
46 Ema Sikora:
Jak politika
ovlivňuje vztahy
60 Utrpení
jako zábava
84 Kterou babičku
máš radši?



22



28



46



110



52

obsah

ŘÍJEN 2025

- 20** Pozitivní myšlení není ezo
28 Nová šance pro pár
32 Linka bezpečí: Ať doma není dusno
34 Rande po letech? Vítejte zpátky ve hře
38 Svoboda, nebo chaos?
42 Zranění, co nevidíte
52 Zlobíš se?
56 Bolest z odstřihnutí
66 Umění optimismu
70 Nové hřbitovy
76 Těch deset procent mozku
78 Preventivně na nevěru

- 82** Sladké dushi
88 Jak nám dýně a duchové pomohou přežít zimu
90 Test: Uklidíme si v životě
94 Ať to ze mě opadne
96 Petr Hanel: Hlavu si nevypnete
102 Když se táta bojí mámy
104 Citlivky a péče o ně
114 Hřejiví společníci
118 Brighton v barvách duhy
124 Kultura
128 Gastroturistika
134 Hrdinka: Angelica Kauffman