

Pět toltéckých dohod je schopno změnit náš život tím, že nahradí tisíce ujednání, která jste uzavřeli sami se sebou, s jinými lidmi i s vlastním životem.

V knize, jež je doplňkem společenské hry, Olivier Clerc představuje toltéckou cestu jako skutečné rytířství, které nám umožní rozvíjet dokonalé vztahy s ostatními lidmi i uvnitř sebe. Díky cvičením, jež tato kniha i hra nabízejí, vás těchto pět jednoduchých a účinných dohod dovede ke skutečnému já a naučí vás plně přijmout sebe sama i ostatní takové, jací jsou. Nastoupíte tak cestu vlády nad vlastním životem, a to prostřednictvím tří etap:

### 1 – POZORNOST

Uvědomíte si, co vás od dětství formovalo.

### 2 – PROMĚNA

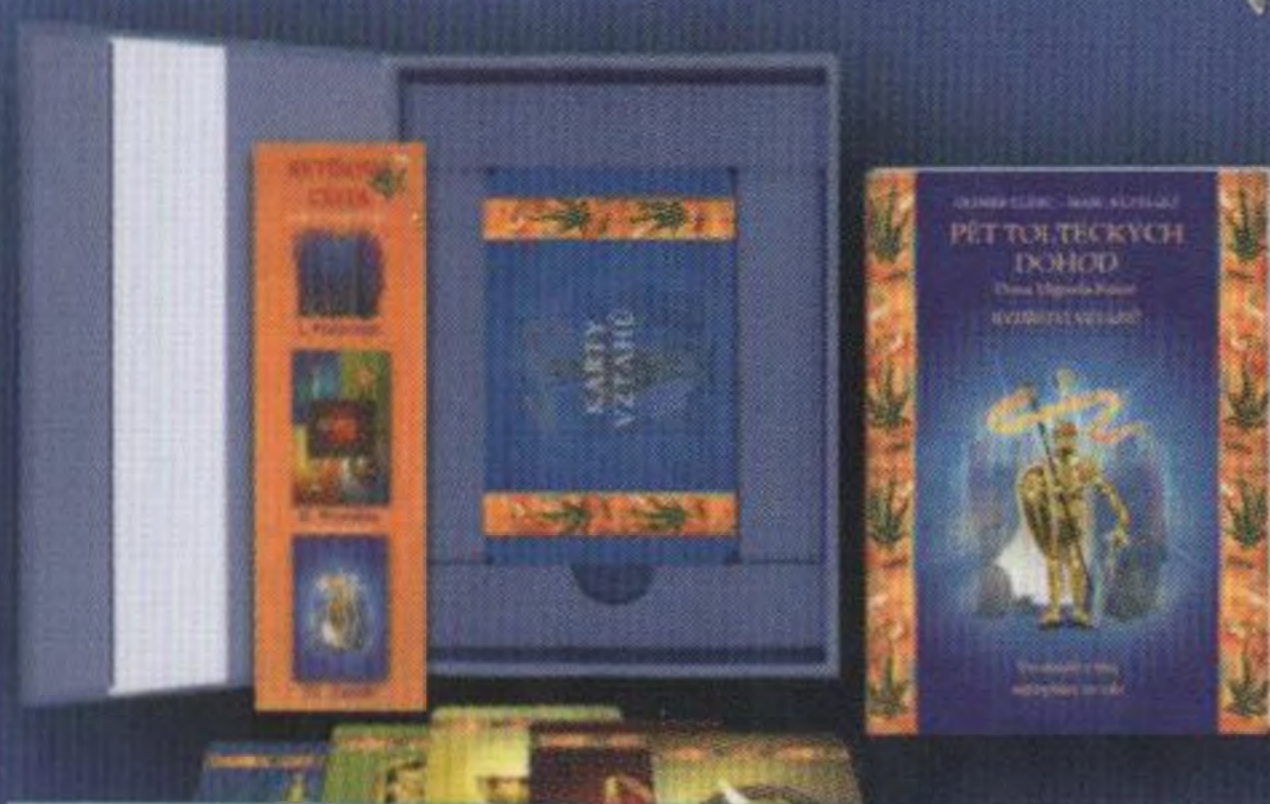
S pomocí moudrosti Pěti toltéckých dohod se zbavíte všeho, co vás omezovalo, a znovu objevíte svou svobodnou vůli.

### 3 – ZÁMĚR

Jste na cestě ke zvládnutí svého života, abyste mohli projevit svou svobodu a vyjádřit vnitřní sílu.

Nyní je na Vás hrát tak, aby vaše **pozornost** a **záměry** byly ve **shodě** s tím nejlepším, co ve vás je.

OLIVIER CLERC je autorem 16 knih přeložených do patnácti jazyků. Napsal čtyři sbírky metafor, z nichž *Žába, která nevěděla, že je vařená*, je už 12 let bestsellerem. Vydal také dva pilotní tituly na téma odpuštění: *Dar odpuštění* a *Lze odpustit vše?* (2015). Je zakladatelem Kroužků odpuštění, kterých neustále přibývá nejen ve Francii, ale i ve Švýcarsku a v Belgii. Se svou manželkou je iniciátorem Dnů odpuštění, čtyřdenní akce konané jednou ročně za účasti zhruba dvaceti přednášejících z různých zemí.



599,-

- 25 karet „Vztahy“
- 5 karet „Toltécká dohoda“
- 50 „Karet dárků“
- 4 vzorové listy
- Knížka o 80 stranách

Knihovna Kroměřížska



311806670198

ISBN: 978-80-7390-466-1



9 788073 904661