

Obsah:

Úvod

5 - 6

Kapitola 1. Můj příběh ve zkratce

7- 13

Kapitola 2. Od očekávání k opravdovosti

14 – 22

Kapitola 3. Jak poznat svou správnou cestu?

23 – 29

Kapitola 4. Odvaha vydat se na svou cestu

30 – 35

Kapitola 5. Když tvoje změna bolí a přestaneš se omlouvat

36 – 40

Kapitola 6. Sebeláska – když se učíš být na své straně

41 – 48

Kapitola 7. Uzdravení vnitřního dítěte

49 – 56

Kapitola 8. Vztahy a vědomé propojení

57 – 65

Kapitola 9. Ženská energie a cykličnost

66 – 75

Kapitola 10. Vnitřní síla ženy

76 – 82

Kapitola 11. Ticho je lék

83 – 89

Kapitola 12. Žij pomalu

90 – 97

Kapitola 13. Spiritualita – cesta návratu k sobě

98 – 103

Kapitola 14. Spřízněné duše a minulé životy

104 – 110

Bonusová kapitola Tělo jako chrám

111 – 115