

Příroda a bydlení

- 6 **Nejkrásnější bílá** Najdete ji na květinách
- 12 **Novinky** Nákupy na leden
- 14 **Muž a jeho dům** Na návštěvě
- 72 **Farma do kapsy** Hospodářská minizvířata
- 76 **Zahradní kalendář** Na co se těšit v lednu
- 78 **Zimní pohádka** Zahrada v Kytlici
- 84 **Domov, který zahřeje** Praktické tipy na zútulnění domova

Tradice a jídlo

- 24 **Praotec Čech** Legendy je třeba opakovat
- 30 **Plesová sezona** Stále živá tradice, kterou doporučujeme dodržovat
- 34 **Český vynález** Chlebíček
- 36 **Galerie hrdosti** Josef Rössler-Ořovský
- 40 **Mezinárodní den...** švihlé chůze

- 42 **Krása českých krajů** Rozhovor s autorem unikátní knihy Václavem Šilhou
- 52 **Sněhuláci v akci** I oni mají historii
- 92 **Horoskop** Kohout v roce Draka

Cestování a děti

- 20 **Výpravy na vrchol** Výlety s vyhlídkou
- 26 **Nejen pro císaře** Malebný Kaiserwinkl
- 50 **Lednové království** Pustte děti ven
- 54 **Večerníček má narozeniny**
Anketa s malými i velkými diváky
- 56 **Stránka pro děti** Sudoku

Zdraví a krása

- 64 **Zdraví a krása** Jak o sebe pečovat v lednu
- 66 **Bambucké máslo** Co o něm víte a nevíte?
- 70 **Angínovník** Praktická bylina