

Příroda a bydlení

- 6 **První pozdrav** Prvosenky, primule...
- 12 **Novinky** Jakým nákupem oslavit březen?
- 14 **Pohádkový vejminek** Návštěva v roubence
- 62 **V novém kabátě** Co se hodí při rekonstrukci
- 74 **Zahradní kalendář** Na co se těšit v březnu
- 76 **Červená řepa** Kouzelná zelenina
- 78 **Zahrada na střeše** Rozhovor s odborníkem
- 80 **Jarní zahrada** Návštěva mezi květinami
- 88 **Ušatý atlet** Seznamte se se zájcem

Tradice a cestování

- 22 **Jarní rovnodennost** Výlety za sluncem
- 24 **Klenoty Kutnohorska** Sedlec a okolí
- 26 **Vítání jara v Harrachově** A je po zimě!
- 28 **Kde se vzal Krakonoš?** Pohádková legenda
- 30 **Výprava do skanzenu** Čtyři středočeské tipy
- 32 **Mezinárodní den pí** Co o něm víte?

- 34 **Postní neděle** Jak se jmenují a co obnášejí?
- 36 **Josefské zvyky** Téměř vymizelé tradice
- 41 **Český vynález** Verzatilka
- 58 **Galerie hrdosti** Josef Vacek, král vlasů
- 68 **Výroba šindelů** Šindelář z Valašska

Děti a jídlo

- 38 **Pro společné chvíle** Nápady na tvoření
- 40 **Stránka pro děti** Omalovánky
- 42 **Uvařeno snadno a rychle** Recepty, které zvládnete i s dítětem na ruce

Zdraví a krása

- 51 **Jak o sebe pečovat v březnu** Tipy pro zdraví i jarní odpočinek
- 54 **Pestrobarevné jily** Přírodní kosmetika