

OBSAH - KAPITOLY

VĚNOVÁNÍ	6
PRŮVODCE PĚSTOVÁNÍM HUB A KUCHARKA	8
NĚCO MÁLO O HISTORII PĚSTOVÁNÍ HUB	10
KDE PĚSTOVAT HOUBY	16
NEJLEPŠÍ DRUHY HUB PRO DOMÁCÍ PĚSTOVÁNÍ	22
PŘÍPRAVA SLÁMOVÉHO SUBSTRÁTU	24
JAK NAOČKOVAT DŘEVĚNÉ ŠPALKY	30
VZHLED VYPĚSTOVANÝCH HUB	40
PĚSTOVÁNÍ HUB PŘES ZIMU	44
ŠKŮDCI	46
ZÁSADY ÚSPĚŠNÉHO PĚSTITELE HUB	48
PŘÍPRAVA PILINOVÉHO SUBSTRÁTU	50
PĚSTOVÁNÍ HUB NA KNIZE – ZÁBAVNÝ EXPERIMENT	58
UCHOVÁVÁNÍ HUB – JAK SI UŽÍT ÚRODU PO CELÝ ROK	62
JAK ZAMRAZIT HOUBY	190
JAK SUŠIT HOUBY	230
PODĚKOVÁNÍ	354
O ŠUMAVSKÉ HOUBIČCE	356

OBSAH - HOUBY A RECEPTY

CORDYCEPS - HOUSENICE ČERVENÁ	80
POLÉVKA S CORDYCEPSEM	86
ČÍNSKÉ NUDLE SE ZELENINOU A CORDYCEPSEM	88
ENOKI - PENÍZOVKA SAMETONOHÁ	192
HOUBOVÁ OMÁČKA SE SUŠENÝMI RAJČATY	198
UZENÁ POLÉVKA S PENÍZOVKOU	200
ZAPEČENÉ PALAČINKY SE SÝREM A ŠUNKOU	202
ZAPEČENÉ ENOKI VE SLANINĚ	204
QUINOA A BULGUR S HOUBAMI	206
ČESNEKOVÁ POLÉVKA S HOUBAMI	208
SMAŽENÉ ENOKI	210
LOSOS V KRÉMOVÉ OMÁČCE S ENOKI	212
ENOKI V PIKANTNÍ OMÁČCE	214
HLÍVA ČERNÁ PERLA	68
BUŘTY NA ČERNÉM PIVU S HLÍVOU	74
HOUBOVÝ KUSKUS	76
HOUBOVÝ TATARÁK Z HLÍVY	78
HLÍVA CITRONOVÁ	108
POLÉVKA S HLÍVOU A TOFU	114
DELIKÁTNÍ HOUBOVÉ STRIPSY	116
HLÍVOVÁ OMÁČKA S PLÁTKEM KUŘECÍHO MASA	118
SMĚS NA TOPINKU SE SÝREM A SMETANOU	120
HOUBOVÁ KULAJDA	122
HLÍVA KRÁLOVSKÁ	176
BAGETA S TRHANÝM MASEM Z HUB	182
GLAZOVANÁ HLÍVA S JASMÍNOVOU RÝŽÍ	184
TOPINKA S HLÍVOU A VEPŘOVOU PANENKOU	186
ZAPEČENÉ BRAMBORY S HLÍVOU KRÁLOVSKOU	188
JAK ZAMRAZIT HOUBY	190
HLÍVA RŮŽOVÁ	140
HOUBOVÁ SMAŽENICE S HLÍVOU RŮŽOVOU	146
VEPŘOVÁ ROLÁDA S HOUBOVOU NÁDIVKOU	148
PEČENÉ BRAMBORY SE ZAKYSANOU SMETANOU	150
HOUBOVÁ POLÉVKA Z HLÍVY RŮŽOVÉ	152
SÝROVÁ TOPINKA S HLÍVOU RŮŽOVOU A VEJCEM	154
HLÍVA ÚSTŘIČNÁ	216
ŠPAGETY S HLÍVOU A CIBULÍ	222
HLÍVA ÚSTŘIČNÁ NA PAPRICE	224
HOUBOVÁ MUSAKA S MLETÝM MASEM	226

HLÍVA ÚSTRICHNÁ	216
HOUBOVO-ZELENINOVÁ OMÁČKA S RÝŽÍ	228
DOMÁCÍ KOŘENÍ Z HLÍVY	230
KORÁLOVEC JEŽATÝ	90
HOUBOVÉ KARBANÁTKY BEZ MASA	96
KORÁLOVEC NA SMETANĚ	98
LUXUSNÍ STEAK Z KORÁLOVCE	100
MARINOVANÝ STEAK Z KORÁLOVCE	102
KŘUPAVÝ HOUBOVÝ ŘÍZEK	104
HOUBOVÉ ŠPÍZY	106
LANÝŽ LETNÍ	284
VEJCE S LANÝŽÍ	290
STEAK S LANÝŽÍ	292
KRÉMOVÉ TĚSTOVINY S LANÝŽEM	294
LÍMCOVKA OBŘÍ	344
MAITAKE - TRSNATEC LUPENITÝ	156
FALEŠNÁ DRŠŤKOVÁ POLÉVKA	162
ČÍNSKÁ SMĚS S KUŘECÍM MASEM A CUKETOU	164
HOUBOVÁ SEKANÁ SE SÝREM	166
HOUBOVÉ PESTO	168
MAITAKE NA SMETANĚ	170
OPEČENÁ MAITAKE NA MÁSLE	172
PIKANTNÍ MAITAKE S CHŘESTEM	174
OUTKOVKA PESTRÁ	296
HOUBOVÝ ODVAR Z OUTKOVKY PESTRÉ	302
POLNIČKA TOPOLOVÁ	124
HOUBOVO-MASOVÉ KULIČKY V OMÁČCE	130
TOPINKA S POLNIČKOU A AVOKÁDEM	132
HOVĚZÍ VÝVAR S POLNIČKOU	134
KUŘECÍ NA HOUBÁCH V TROUBĚ	136
MASOVÁ POMAZÁNKA	138
REISHI - LESKLOKORKA LESKLÁ	348
SHIMEJI - LÍHOVEC MOUČNÝ	246
SHIMEJI S HUMMUSEM	252
ASIJSKÁ POLÉVKA S KOKOSOVÝM MLÉKEM	254
CROISSANT Z LISTOVÉHO TĚSTA SE SHIMEJI	256
SHIITAKE - HOUŽEVNATEC JEDLÝ	258
SHIITAKE NA MÁSLE	268
HOUBOVÉ RAGÚ	270
KRÉMOVÉ RIZOTO SE SHIITAKE	272

HOUBOVÉ PLACIČKY SE SHIITAKE	274
HOUBOVÁ SHIITAKE SLANINA	276
ŠPECLE SE SHIITAKE	278
SMAŽENÁ RÝŽE SE SHIITAKE	280
HOUBOVÁ SMĚS S NUDLEMI	282
ŠUPINOVKA NAMEKO	232
ŠUPINOVKA CHESTNUT	234
HAMBURGER SE ŠUPINOVKOU	238
KATŮV ŠLEH S HOUBAMI	240
NAKLÁDANÉ HOUBY VE SLADKOKYSELÉM NÁLEVVU	242
HOVĚZÍ STEAK S OMÁČKOU Z HUB A PEPŘE	244
UCHO JIDÁŠOVO	304
LETNÍ ZÁVITKY S JIDÁŠOVÝM UCHEM	310
OSTROKYSELÁ POLÉVKA S KUŘECÍM MASEM	312
SALÁT Z JIDÁŠOVO UCHA A PEČENÝCH KAPUSTIČEK	314
ŽAMPION	316
HOVĚZÍ NA HOUBÁCH	322
KRÉMOVÉ GNOCCHI S MANDLEMI A ŽAMPIONY	324
PLNĚNÝ ŽAMPION PORTOBELLO	326
ŽAMPIONOVÝ KRÉM	328
KRÉMOVÉ ŽAMPIONY NA SMETANĚ	330
VEPŘOVÁ PANENKA WELLINGTON	332
GRILOVANÉ ŽAMPIONY	334
SNÍDAŇOVÁ TORTILLA SE ŽAMPIONY	336
JEDNODUCHÉ HOVĚZÍ „PO BURGUNDSKU“	338
ZAPEČENÉ ŽAMPIONY S VEJCI	340
HOUBOVÁ PIZZA	342