

OBSAH

1 Úvod do fyzikálnej terapie (D. Komačková)	9
História fyzikálnej terapie	9
Charakteristika a rozdelenie fyzikálnej terapie	12
Fyzikálne podnety a ich účinky na orgány a systémy	13
Zásady bezpečnosti pri procedúrach fyzikálnej terapie	15
Kontraindikácie fyzikálnej terapie	16
2 Klasická masáž (M. Raková, L. Čechová)	18
Charakteristika a rozdelenie fyzikálnej terapie	18
Mechanické podnety a ich účinky na orgány a systémy	20
Základné princípy aplikácie klasickej masáže	21
Indikácie a kontraindikácie klasickej masáže	22
Metodika klasickej masáže	24
Príprava na masáž	24
Príprava pacienta	27
Smery účinného pôsobenia masážnych hmatov	28
Poradie a sled hmatov	29
Trvanie masáže	29
Základné hmaty klasickej masáže	30
Masážne zostavy klasickej masáže	61
3 Športová masáž (Š. Tomková)	134
Charakteristika a rozdelenie športovej masáže	134
Prípravná – tréningová masáž	135
Masáž odstraňujúca únavu	136
Masáž obnovujúca výkonnosť	136
Masáž pri doliečovaní	137
Kontraindikácie športovej masáže	138
Masážne zostavy športovej masáže	138
Automasáž	143
4 Reflexná masáž (V. Gombová K. Vašková, Š. Tomková,)	146
Charakteristika a rozdelenie reflexnej masáže	146
Anatomicko-fyziologická podstata reflexnej masáže	147
Základné princípy aplikácie reflexnej masáže	156
Presuny reflexov	157

Indikácie a kontraindikácie reflexnej masáže	159
Metodika reflexnej masáže	160
Príprava pacienta	160
Vyšetrovací postup pred masážou	161
Väzivová technika reflexnej masáže	163
Základné princípy aplikácie väzivovej techniky	166
Kontraindikácie väzivovej techniky	166
Základné techniky väzivovej reflexnej masáže	166
Základné zostavy väzivovej techniky	174
Periostová technika reflexnej masáže	187
Základné princípy aplikácie periostovej techniky	189
Indikácie a kontraindikácie periostovej techniky	192
Segmentová technika reflexnej masáže	193
Základné princípy aplikácie segmentovej techniky	193
Základné hmaty segmentovej techniky	194
Základné zostavy segmentovej techniky	201
Doplnkové zostavy segmentovej techniky	227
5 Manuálna lymfodrenáž (M. Poláková, O. Hrašna)	237
Charakteristika manuálnej lymfodrenáže	237
Lymfatický systém	238
Lymfatický opuch – lymfedém	240
Základné princípy aplikácie manuálnej lymfodrenáže	246
Indikácie a kontraindikácie manuálnej lymfodrenáže	247
Metodika manuálnej lymfodrenáže	248
Príprava na masáž	248
Príprava pacienta	249
Základné hmaty manuálnej lymfodrenáže	249
Masážne zostavy manuálnej lymfodrenáže	259
6 Termoterapia (D. Komačková)	277
Charakteristika a rozdelenie termoterapie	277
Fyzikálna a fyziologická podstata termoregulácie	278
Tepelné podnety a ich účinky na orgány a systémy	280
Základné princípy aplikácie termoterapie	281
Kontraindikácie termoterapie	282
Metodika termoterapie	282
Príprava pacienta	282
Negatívna termoterapia	283
Celková negatívna kryoterapia	283
Lokálna negatívna kryoterapia	285
Pozitívna termoterapia	289
Celková pozitívna termoterapia	289
Lokálna pozitívna termoterapia	295
7 Hydroterapia (E. Musilová)	300
Charakteristika a rozdelenie hydroterapie	300
Základné princípy aplikácie hydroterapie	301
Metodika hydroterapie	303

Príprava pomôcok	303
Príprava pacienta	303
Malá vodoliečba	303
Veľká vodoliečba	312
Hydroterapeutické procedúry s masážnym efektom	312
Kúpele	319
8 Fototerapia (D. Komačeková)	324
Charakteristika a rozdelenie fototerapie	324
Fyzikálna podstata fototerapie	324
Základné princípy aplikácie fototerapie	324
Metodika fototerapie	326
Príprava pomôcok	326
Príprava pacienta	326
Fototerapia nepolarizovaným svetlom	327
Fototerapia polarizovaným svetlom	332
9 Elektroterapia (D. Komačeková)	335
Charakteristika a rozdelenie elektroterapie	335
Fyzikálna podstata elektroterapie	336
Základné princípy aplikácie elektroterapie	336
Procedúry elektroterapie	337
10 Balneoterapia (M. Baloghová)	339
Charakteristika a rozdelenie balneoterapie	339
Liečivé vody	341
Liečivé peloidy	343
Indikácie a kontraindikácie balneoterapie	345
Metodika balneoterapie	345
Príprava pomôcok	346
Príprava pacienta	346
Vonkajšia balneoterapia	346
Vnúťorná balneoterapia	350
Pitná liečba	350
Inhalačná liečba	353
11 Klimatoterapia (M. Baloghová)	357
Charakteristika a rozdelenie klimatoterapie	357
Fyzikálna podstata klímy a počasia a ich vplyv na organizmus	358
Indikácie a kontraindikácie klimatoterapie	360
Aklimatizácia	361
Meteorosenzitivita a meteorotropizmus	361
Helioterapia	362

... (číslo), ktorej vznik sa datuje okolo roku 3700 pred n. l. ...
 ... tiež ako o liečebnej procedúre. Aj v súčasnosti je ...
 ... veľmi obľúbená. Napokon najstaršia zachovaná ...
 ... terapie pochádza práve z Číny (z roku 2837 pred n. l.) ...
 ... a masáže sa v nej opisujú procedúry liečby teplom, ...
 ...
 ... pred n. l. používali Egypťania masáže a trakcie