

Obsah

Úvod	4
Co patří mezi těžké kovy	5
Zdroje těžkých kovů	7
Příznaky otravy těžkými kovy	8
Detoxikace – vedlejší účinky	10
Prostředky k vyvedení těžkých kovů z těla	12
Metody odstraňování kovů	14
Příprava	15
1. fáze – detoxikace tkání	16
2. fáze – detoxikace buněk	17
Podpůrné prostředky	19
Doplňkové prostředky	24
Závěr	25