

B54.013

Úvod	1
I. Nejčastější otravy plyny	2
1. Základní informace k první pomoci	3
1.1 Otrava oxidem uhelnatým a jinými nedýchatelnými plyny (oxid uhličitý, dusík apod.)	3
1.2 Charakteristika první pomoci	3
1.3 Cíle první pomoci	3
1.4 Povinnost poskytnout první pomoc	3
1.5 Zavolání záchranné služby	4
2. Zásady první pomoci při otravě CO	4
2.1 Priority	4
2.2 Jaké vybavení potřebujete	5
2.3 Základní pravidla	5
2.4 Základní vyšetření životních funkcí	5
2.4.1 Vyšetření dýchání	5
2.4.2 Vyšetření krevního oběhu	5
2.4.3 Zhodnocení stavu vědomí	5
3. Realizace první pomoci	6
3.1 Uvolnění dýchacích cest	6
3.2 Stabilizovaná poloha	7
3.3 Umělé dýchání	7
3.4 Nepřímá srdeční masáž	8
4. Postup první pomoci v jednotlivých fázích	9
4.1 Uvolnění a vyčištění dýchacích cest	9
4.2 Dýchání z úst do úst / z úst do nosu	10
4.3 Nepřímá srdeční masáž	10
4.4 Stabilizovaná poloha	11
4.5 Bezvědomí	11
II. Popáleniny	12
1. Dělení popálenin	12
2. Poskytování první pomoci při popáleninách	13
2.1 Obecný postup	13
2.2 První pomoc děti	13
2.3 První pomoc dospělí	14

ÚVOD

Publikace se zabývá problematikou otrav plyny a popáleninami, zejména z hlediska poskytnutí první pomoci při těchto událostech.

Z hlediska otrav plyny je nejčastějším zdrojem oxid uhelnatý, který se vyskytuje v souvislosti se spalovacími procesy, při kterých nejsou zajištěny základní technicko - bezpečnostní aspekty. Nejčastějšími příčinami bývá nedostatek spalovacího vzduchu, netěsnost či nefunkčnost spalinových cest.

Dalšími méně častými zdroji otrav plyny jsou oxid uhličitý, dusík, chlor apod.

Zásady první pomoci se zabývají zejména vyšetřením základních životních funkcí, tj. funkce, dýchání, krevního oběhu a stavu vědomí a následným zajištěním první pomoci s uvedením konkrétního postupu.

V další části se publikace zabývá oblastí popálenin, ke kterým může docházet prakticky při všech činnostech, kde jsou podceněny zásady bezpečnosti nebo i tam, kde se může člověk vyskytnout tzv. v nesprávnou chvíli na nesprávném místě, jako náhodný účastník nehody, havárie či požáru technického zařízení.

Publikace názornou formou ukazuje dělení popálenin a charakteristiku jednotlivých stupňů a uvádí konkrétní postupy první pomoci pro oblast dětí a dospělých.

Obecně platnou zásadou jak pro oblast popálenin, tak pro oblast otrav, je rychlost poskytnutí první pomoci s cílem zmírnění následků, ale zejména ochrany zdraví a života postižených. Jak si správně počínat při této první pomoci jako přímý účastník takovéto události je smyslem uvedených informací v této publikaci.

INFORMAČNÍ SERVIS ČSTZ

YDAVATEL: České sdružení pro technická zařízení, Modřanská 96a1496, 147 00 Praha 4-Hodkovičky, (IČ: 6599 0871) **REDAKCE:** Agentura ČSTZ, s.r.o., Modřanská 96a/496, 147 00 Praha 4-Hodkovičky, telefon: 224 941 298, e-mail: agentura@csztz.cz, Ing. Miroslav BURIŠIN, vedoucí redaktor **REDAKČNÍ RADA:** Ing. Immo Bellman – MŽP, Ing. Jiří Buchta, CSc. – ČSTZ, Ing. Josef Fik, Ing. Otta Hofman – SEI, Ing. Miroslav Koščo – SÚIP, Ing. Petr Kebrdle – ČSTZ, Ing. Václav Moravec – ITI, Jan Salavec – ČSSP, Ing. Jaroslav Škorpil, CSc., Ing. Vladimír Valenta - CTI. Názory a příspěvky zde uveřejněné se nemusí shodovat s oficiálním stanoviskem státních orgánů, ani být totožné s názorem vydavatelů a redakce.

Kopírování, publikování i dílčí rozšiřování kterékoliv části nebo vytrhování z kontextu je možné jen se souhlasem vydavatele a při důsledném zachování veškerých práv.

Distribuci zajišťuje vydavatel. Registrace: MK ČR E 6145. ISSN: 1212-8929 * Copyright © ČSTZ Praha 2007