

Příroda a tradice

- 6 **Víc než sedm krás** Poznejte chudobku
- 10 **Jarní přivítání** Květinové věnce
- 22 **S láskou dělaná sedla**
Pohled na tajemství sedlářského řemesla
- 48 **Galerie hrdosti** Josef Šváb-Malostranský
- 56 **Postní kuchyně** Rozhovor s folkloristkou
- 60 **Bohatý půst** Recepty Pavla Drdela
- 90 **Kniha pro každý den**
Návštěva krásné jarní zahrady
- 102 **Lociko, Lociko** Pohádka
- 116 **Horoskop** V totemu Vlka

Bydlení a domácí mazlíčci

- 14 **Novinky** Vše pro osvěžení bytu
- 16 **Uprostřed přírody** Moderní chaloupka

- 76 **Dveře mezi námi** Proč stojí za pozornost?
- 87 **Jarní úklid** Osvědčené tipy
- 104 **Křeček** Nenáročný mazlíček
- 108 **Pro veselý život** Tipy na nákupy
- 110 **Domek pro morče** DIY nápad

Děti a cestování

- 29 **Putování s toulavou botou** Okolo Kolína
- 34 **Děti venku** Ve vodě i v poli
- 38 **Země králů** Krajina KuKo

Zdraví a relax

- 66 **Očista pro jaro** Detox a hubnutí? Ano!
- 70 **Lázně mezi vinohrady** Výlet do Therme Laa
- 74 **Svět, kde je vše v pořádku** Luhačovice!