

## *Příroda a jídlo*

- 6 **Milujeme maliny** Nejlepší letní doping
- 68 **Malinové nebe** Božské recepty,  
které jsme osobně vyzkoušeli
- 92 **Netřesk střešní** Rostlina vzácných účinků
- 94 **Zahrada plná leknínů** Návštěva mezi jezírky
- 100 **Zahradní kalendář** Na co se těšit v červenci
- 102 **Tajemní a krásní motýli** Poznáváte je?

## *Bydlení a tradice*

- 10 **Růžový dýchánek** Letní dekor
- 16 **Venkovská idyla na kopci** Návštěva  
v malebném domku
- 24 **Lnářská tradice** Vše o lnu s Josefem Fidlerem
- 30 **Nářečí** O lnu
- 32 **Lněné objetí** Inspirace pro bydlení
- 57 **Zač je v Pardubicích perník** Legenda

- 58 **Když městem jdou havíři**

Prokopská pouť v Příbrami

- 86 **Venkovní pokoje** Útulné terasy

## *Zdraví a krása*

- 77 **Vše pro zdraví** Na co se zaměřit v červenci
- 80 **Bylinková lékárna** Praktické rady na cestu
- 83 **Krásná letní pusa** Péče o rty

## *Děti a cestování*

- 37 **Putování s toulavou botou**  
Objevte Karlovy Vary
- 42 **Hry na pobřeží** Děti venku
- 48 **Tanec na hřbetě koně** Rozhovor
- 50 **Kunětická hora & Pardubice**  
Tipy na výlety v Pardubickém kraji
- 64 **Galerie hrdosti** Jan Böhm, šlechtitel růží