

Příroda a tradice

- 10 **Horký dech prerie** Echinacea a rudbécie
24 **Květy jako živé** Obrazy ze sušených květin
50 **Noční show** Perseidy
54 **Žňata našich předků** Jak se obilí sklízí kosou
68 **Galerie hrdosti** Ota Janeček
74 **Špičková krejčovina**
Rozhovor o módě s Janou Strykovou
84 **Vřes** Léčivá bylina i krásná kytky
86 **Zahradní kalendář** Na co se těšit v srpnu
88 **Tropy v české zahradce**
Co všechno můžete pěstovat?
90 **Zahrada v Jamkách** Jak se mají Lavičkovi
98 **Nenápadný pěvec** Poznáte rákosníka?
102 **Horoskop** Znamení Lososa

Děti a cestování

- 31 **Putování s toulavou botou**
Objevte Šumperk

- 36 **Vodní přitažlivost** Děti venku a ve vodě
40 **Kulturní tipy** Program i pro vaše léto
42 **Podkrušnohoří** Tipy na výlety
52 **Prázdniny nekončí** Praktické nákupy

Bydlení a jídlo

- 6 **Barvy pozdního léta**
Květinový dekor
16 **Živá roubenka** Návštěva v Tymákově
14 **Novinky** Co si koupit v srpnu?
60 **Domácí fast food**
Burgery v mnoha podobách

Zdraví a krása

- 77 **Na co se zaměřit v srpnu**
Kosmetika, která voní, těší i pomáhá
81 **Hydratace** Horké letní téma
83 **Návštěva u lazebnice**
Ohlédnutí za workshopem