

Příroda a tradice

- 6 **Podzimní vítání** Dekor ze zlatých listů
- 48 **Legenda** Proč je Lhota červená?
- 54 **Svatí mezi námi** Poznejte blíže sv. Františka a sv. Kláru
- 58 **Pes vás bude milovat** Ale jak na to?
- 62 **Galerie hrdosti** Lata Brandisová
- 82 **Retro poslech** Opravář rádií z Dejvic
- 94 **Bydlíme venku** Na zahradě u Pepy a Karla
- 100 **Kamenná zed'** Jak ji pěkně postavit?
- 102 **V pestrém hávu** O bažantovi

Děti a cestování

- 30 **Vykutálené hraní** Děti venku
- 35 **Putování s toulavou botou**
Objevte Nasavrky
- 40 **Podzim na Blatsku** Výlet do jižních Čech

- 50 **Naše tipy** Kultura i vinobraní
- 52 **Rosa Bohemica** Kam za hudbou?

Zdraví a krása

- 67 **Rady pro zdraví** Jak o sebe pečovat v říjnu
- 71 **Intimní hygiena** Téma dne

Bydlení a jídlo

- 10 **Novinky** Co si koupit v říjnu?
- 12 **Útulné podkroví** Návštěva malebného interiéru v České Lípě
- 18 **Zdraví jako řepa** Znáte všechny druhy řepy?
- 22 **Úroda na talíři** Sladké i slané recepty z podzimní sklizně
- 74 **Klidná síla přírody** Novinky do ložnice
- 80 **Zdravý odpočinek** Nákupy