

Příroda a tradice

- 6 **Masopust** Tradice ze Strání
- 20 **Tajemné Hromnice** Kde se vzaly?
- 60 **Legenda o kohoutovi** Pověst, která dala vzniknout erbů obce Libverdy
- 62 **Naše tipy** Kam za sportem i kulturou
- 64 **Galerie hrdosti** Jiří Raška
- 80 **Při zvuku paliček** Setkání s krajčářkou
- 86 **Je to jen na vás...** Rozhovor s Marií Starou
- 106 **Zahrada a les** Užijte si únor venku
- 112 **Jak léčí ptačí doktoři** Seznamte se!
- 124 **Horoskop** Ve znamení topolu

Bydlení a jídlo

- 14 **Teplý svetr na doma** Dekor pro zahřátí
- 24 **Tady jsem sama sebou** Na návštěvě
- 32 **Novinky** Co si koupit v únoru pro radost?
- 34 **Čokoládové evergreeny** Božské recepty
- 68 **Jak chutná obilí** Dobrá a zdravá jídla

- 76 **Nákup s rozumem** Jak zbytečně neutrácet
- 94 **Dokonalý odpočinek** Zařizujeme ložnici
- 100 **Ložnice pro potěšení** Tipy na nákupy

Děti a cestování

- 41 **Putování s toulavou botou**
Nová celoroční hra pro děti i dospělé
- 46 **Zimní výzvy** Pust'te děti do sněhu!
- 50 **Výlety** Kam se zašít před zimou?
- 118 **Dračí hrad** Ledový dekor

Zdraví a domácí mazlíčci

- 78 **Máta** Bylinka pro vaše zdraví
- 92 **Jak se vám doma dýchá?**
Co udělat pro čistý vzduch v interiéru
- 102 **Spánek posiluje** O kvalitním odpočinku
- 108 **Ptačí spolubydlíci** Papoušek, nebo andulka?
- 110 **Jak potěšit domácí mazlíčky**
Novinky ke hře i na zub