

Tradice a jídlo

- 6 **Podzimní kouzlo mochyně**
Seznamte se s lampionkem!
- 24 **Ve svetru jako na obláčku** Pletař božích
svetrů Pepa Drábek a jeho zkušenosti
- 28 **Lekce pletení** Hladce krok za krokem
- 30 **Pravěká inspirace** Paleo a další zdravá strava
- 58 **Legendy o Janu Husovi** Zkázky z archivu
- 62 **Co se skrývá za zrcadlem**
Návštěva historické lékárny
- 64 **Benedikt lékařský** Kouzelná bylina
- 67 **Zdraví a krása** Jak se hýčkat i léčit
- 70 **Obranný štít proti nemocem**
Posilujte imunitu
- 82 **Galerie hrdosti** Leo Eitinger
- 87 **Galerie hrdosti VIII** Plán na příští rok
- 90 **Dušičky** Jak vznikl tento svátek?
- 92 **Zahrady plné vzpomínek**
Tichá krása hřbitovů
- 96 **Půvab smutných míst** Ohlédnutí za hranice

Cestování a zvířátka

- 39 **Putování s toulavou botou**
Jak si s dětmi užít Mariánské Lázně?
- 44 **Lístek do podzimu**
Hry pro děti venku
- 50 **Výprava po Husově cestě**
Vydejte se na Plzeňsko
- 60 **Tipy** Kulturní události pro vás
- 98 **Noc v lese** Kdo a jak tu žije?
- 104 **Péče o mazlíčky** Poradna
- 106 **Modřínový háj** Strom mnoha jmen

Bydlení a životní styl

- 14 **Novinky** Listopadové
nákupy pro radost
- 16 **V chalupě na Vysočině**
Pojďte s námi na návštěvu...
- 74 **Přírodní nálada**
Tipy pro krásnou koupelnu