

---

# OBSAH

<b>Slovo úvodem</b> .....	<b>19</b>
<b>1 Edukace</b> .....	<b>20</b>
<b>2 Pankreas</b> .....	<b>26</b>
<b>3 Autoimunita a imunita</b> .....	<b>28</b>
Jak poznají imunitní buňky nepřítele? .....	30
<b>4 Beta-buňky a jejich smutný osud</b> .....	<b>32</b>
Proč selhala obrana ostrovního království beta-buněk? ..	33
Kdo je zodpovědný za selhání imunitní obrany? .....	35
<b>5 Diabetes mellitus 1. typu</b> .....	<b>42</b>
<b>6 Historie</b> .....	<b>48</b>
<b>7 Inzulin: není smutno tak, aby se brečelo...</b> .....	<b>56</b>
Proč nemůžeme inzulin polykat? .....	62
Inzulin a jeho působení .....	70
Inzulin a jeho nepřátelé – antiinzulární hormony (kontraregulační hormony) .....	70

---

<b>8 Inzulin: druhy a působení</b> .....	<b>78</b>
Inzulinové nádraží .....	79
Inzulinový řád .....	80
<b>9 Inzulinový režim</b> .....	<b>86</b>
<b>10 Inzulin: působení během dne a v noci</b> .....	<b>89</b>
<b>11 Inzulin a jeho náskok: kdo dřív?</b> .....	<b>98</b>
<b>12 Inzulin a výpočet bolusové dávky</b> .....	<b>101</b>
Určení bolusové dávky .....	101
Citlivost na inzulin nebo také korekční faktor .....	102
<b>13 Glykemie</b> .....	<b>108</b>
<b>14 Hyperglykemie</b> .....	<b>110</b>
Diabetická ketoacidóza .....	112
<b>15 Hypoglykemie</b> .....	<b>117</b>
Léčba hypoglykemie .....	122
<b>16 Sebekontrola</b> .....	<b>132</b>
<b>17 Sport</b> .....	<b>137</b>
Hypoglykemie jsou největším rizikem sportovní zátěže ..	144
Úprava glykemií – strategie .....	147

---

---

<b>18 Nemoc.....</b>	<b>150</b>
Hyperglykemie v nemoci – vyšetření ketolátek .....	153
<b>19 Metabolická kontrola .....</b>	<b>157</b>
Metabolická kontrola podle záznamu CGM.....	166
<b>20 Jídelní plán.....</b>	<b>171</b>
A co dia potraviny?.....	176
<b>Zkratky použité v textu .....</b>	<b>179</b>
<b>Medailon autorky .....</b>	<b>180</b>