

Tradice, bydlení a jídlo

- 10 **Boží tělo** Lidová tradice z Podještědí
- 16 **Kapličky ve Vysokém Lese**
Rozhovor o jejich historii a obnově
- 26 **Filémón a Baucis** Legenda o věčné lásce
- 32 **Menu z medu** Sladké i slané a vše dobré!
- 40 **Novinky** Hezké věci pro váš domov
- 42 **Pohádková chalupa**
Stylové bydlení na Vysočině
- 72 **Galerie hrdosti** Botanička z Vrchlabí
Josefína Kablíková
- 76 **Kouzelné babičky** Bylinkářství v běhu času
- 80 **Bylinky pro tělo i duši** Jak se vyrábějí mýdla
- 94 **Dokonalý akord chutí** Jahody & rebarbora
- 98 **Tipy na zpracování úrody** Co vám pomůže
- 102 **Čas sklizní** Nákupy na léto
- 106 **Zahrada dětství** Návštěva na úrodné půdě
- 112 **Jmenovky** Do záhonu i do květináče

Příroda a cestování

- 6 **Krása českých pivoněk**
Novinky z Průhonic
- 20 **Ve stínu lípy** Poznejte blíž
národní strom
- 28 **Medové radosti**
Jak se vyznat v druzích medů
- 60 **Česká Kanada** Tipy na výlety
- 68 **Bouřka** Buďte připraveni
- 78 **Bodlák** Znáte všechna jeho jména?
- 92 **Mařinka vonná** Léčivá bylinka z hor

Děti a zdraví

- 51 **Putování s králíčkem** Vzhůru do mraků!
- 56 **Hry plné bláta** Pust'te děti ven
- 90 **Slunečný úsměv** Jak se zdravě opalovat
- 118 **Pastevci i společníci** Nejsou to psi pro vás?