

Bydlení a jídlo

- 6 **Jak rozkvétá léto** Ty správné letní kytice
- 10 **Květinové stolování** Tipy na krásné nádoby
- 12 **Milované válečky** Jak zařídit stavení
v odlehčeném stylu
- 20 **Novinky** Co si v červenci koupit pěkného?
- 22 **Léto chutná zeleně** Jak pěstovat okurky
- 26 **Okurková sezona** Báječné letní recepty
- 34 **Kopr vonný** Bylina, bez které se neobejdete
- 84 **S ženskou energií** Návštěva krásné zahrady
- 92 **Komoda pro Xenii** Obnova letitého kousku
- 98 **Prázdniny na grilu** Šťavnaté a voňavé...

Děti a cestování

- 37 **Putování s králíčkem** Hurá do vody!
- 42 **Letní zážitková jízda** Nechte děti zmoknout
- 46 **Skalní vyhlídky** Kde se vám bude tajit dech?

52 **Co se strachem z výšek?**

I závrať se dá cvičením zmírnit...

55 **Tipy na výlety** Kultura zase žije!

58 **Nikdy nevíš...** Rozhovor o cestování

118 **Králové ptactva** Vyznáte se v orlech?

Tradice a zdraví

62 **Knihy na léto** Jsou vybrané ukázky i z vašich nejoblíbenějších knih?

66 **Galerie hrdosti** Ája Vrzáňová

74 **Přirozená krása** Jak zpomalit stárnutí pleti

96 **Keltský horoskop** Který strom k vám patří?

102 **Stavba a pálení milíře** Srpnová podívaná v Dolském mlýně

108 **Bitva u Chlumu** Návrat do roku 1866

116 **Příběhy z války** a píseň o kanonýru Jabůrkovi

124 **Křížovka** Chvilka pro zastavení

