

Příroda, bydlení a zdraví

- 6 **Skvostné denivky** Krása pro jeden den
- 10 **Novinky** Za co utrácet v srpnu?
- 12 **Náš malý ráj** Návštěva chalupy na Vysočině
- 88 **Konopná kosmetika** Jak pomáhá?
- 92 **Konopí** Znáte tato slova?
- 95 **Zahrada a krajina** Kalendář na srpen
- 98 **Šanta kočičí** Proč ji kočky milují?
- 100 **Nej... brouci** Roháč, světluška, берушка...
- 106 **Keltský horoskop** Znamení cypřiše

Tradice a jídlo

- 32 **Dožínky** Pozvánka na slavnost ve Svatobořicích-Mistříně
- 38 **Rozhovor** Gabriela Eibenová představuje nový festival Rosa Bohemica

40

Kouzla z kvásku

Recepty na chleba, kyselo i pomazánky

48

Domácí pekárny Tipy na spolehlivé přístroje

50

Mouka v mnoha podobách a k tomu mapa mlýnů, kde si mouku můžete koupit

58

Jak pečovat o pečivo Chlebovky

78

Milenci Legenda o osudové lásce

80

Galerie hrdosti Dušan Jurkovič

Cestování a děti

25

Tipy Kam na výlet nebo za kulturou

29

Nejen léto bez starostí Jak se dobře pojistit

61

Putování s králíčkem Vzhůru na hrad!

66

Letní bunkrování Když děti budují

70

Dolním Posázavím Poznejte další kus naší krajiny, z vody i ze břehu