

příroda a jídlo

- 6 **Podzim s chutí ostružin**
Inspirace pro sezonní výzdobu
- 14 **Božské ostružiny** Recepty, které zkusíte!
- 82 **Léčivá bylina** Oves setý
- 94 **Kuchařka z lesa**
Houby, houby, brusinky
- 106 **Kamnářská zahrada** V Choťánkách
- 118 **Mistr bodlinka** S ježkem z očí do očí

Tradice a cestování

- 30 **Mělnické vinobraní**
Tradiční slavnost ve městě zaslíbeném vínu
- 36 **Rychlé i pomalé špunty**
Pár vtipných nápadů, jak zužitkovat korek
- 38 **Po stopách sv. Ludmily**
Tipy na výlety za první českou světící
- 45 **Sv. Ludmila** Připomeňte si její legendu
- 46 **Galerie hrdosti** Jan Perner

- 53 **Putování s králíčkem**
Zábavní parky a jejich blízké okolí
- 58 **Hry s vůní sklizně** Ať jsou děti ještě venku!
- 72 **Rodinný poklad z kartonu**
Seznamte se s firmou Plojhar
- 112 **Horoskop** Lidé se znamením borovice
- 114 **Veterinářka na cestách** Jak se mají domácí „miláčky“ jinde než u nás?

Bydlení a zdraví

- 18 **Novinky** Tipy na první podzimní nákupy
- 20 **Koncert pro dešťové kapky**
Návštěva na půdě ve Staré Huti
- 63 **Nešťastné náhody** Jak se dobře pojistit
- 66 **Dětské pracovní koutky**
Inspirace od našich designérů
- 76 **Voňavý začátek** Nákupy do školy
- 84 **My se přece nedáme!** Jak posílit imunitu
- 86 **Krásné vlasy** Co pro ně udělat?