

- 6 **Vánoce jako z pohádky** Na Vísecké rychtě
16 **Originální ozdoby** Základ nové tradice
18 **Lucky** Jak ožívá další dávný zvyk
22 **Oblíbená vůně Vánoc** Co voní vám?
40 **Knižní novinky** Super tipy na dárky
42 **Galerie hrdosti** Jiří Trnka
46 **Sochařka mateřské lásky**
V ateliéru Martiny Netíkové
78 **Bohování na Žitkově** Ze starých kronik
81 **Tipy na akce** Trhy, koncerty i výlety
84 **Sejdeme se v klubu** Jak pomoci osamělým
88 **Staročeské Vánoce** Tradiční pokrmy,
které stojí za to vyzkoušet
98 **Tradice zavazuje** Rodinná likérka v Prádle

Domácí mazlíčci a zdraví

- 60 **Poradna** Jak lépe rozumět svým mazlíčkům
123 **Zdraví a krása** Zpomalte a rozmazlujte se
126 **Zimní krása** Jak pečovat o pleť v zimě

POVINNÝ VÝTISK
Městská knihovna
Karlovy Vary

Děti a cestování

- 54 **Vzpomínky na dětství** Nejmilejší dárek
56 **Zima plná dobrot** Děti na sněhu a ledu
65 **Putování s králíčkem** Výpravy za betlémy
70 **Krajina žitkovských bohyní** Bílé Karpaty

Příroda a bydlení

- 32 **Na chalupě u lesa** Návštěva v Krásné Lípě
96 **Kardamovník obecný** Poznejte další bylinu
106 **Kuchyně klidu a pohody** Kuchyňský speciál
117 **Správní parťáci** Nechybí vám spotřebiče?
131 **Zahradní kalendář** Na co se těšit v prosinci
134 **Ledová hostina** Krmítka pro ptáčky
138 **Los, nebo sob?** Jak je rozeznat
150 **Horoskop podle stromů** Jasan