

Tradice a jídlo

- 12 **Masopust z jižních Čech**
Pozvánka do Nových Hradů
- 20 **Masopust s dětmi** Vyroberte si masku
- 24 **Mangalica** Prasátko s úsměvem
- 30 **Prase** Odkdy nás provází?
- 32 **O tucích** Sádlo, máslo, oleje... Víte, co nám prospívá a co škodí?
- 34 **Kdy se hodí sádlo** Nejčastěji v kuchyni
- 42 **Křen** Nejlepší průvodce masopustem
- 72 **Galerie hrdosti** Josef Masopust

Děti a příroda

- 55 **Pavouček Vincek** Tentokrát v Jihomoravském kraji
- 64 **Zasněžené hraní** Děti venku

- 70 **Tipy** Co se kde děje zajímavého?
- 76 **V zemi fotbalu** Znáte tátu Klapzubu?
- 104 **Zjevení ve spícím lese** Bledule
- 108 **Zahradní kalendář** Váš program na únor

Bydlení a zdraví

- 44 **Novinky** Vždycky je důvod něčím se potěšit
- 46 **Bydlení na skále** Návštěva starobylého domu v Českém Krumlově
- 80 **Nechte se konejšit** Obývací pro radost
- 86 **Měkké posezení** Výběr křesel a pohovek
- 88 **Barvy pro zdravý byt** Víte, co je colorterapie?
- 92 **Domácí kino** Plánujete novou televizi?
- 94 **Pravidla domácí pohody** 10 dobrých rad
- 96 **Teplo domova** Koncentrované útulno
- 100 **Domácí lázně** Jak o sebe pečovat