

Zahrada a příroda

- 6 **Jarní probuzení** Květinový dekor
- 42 **Vítejte, lososi** Jak je živo v Kamenici
- 84 **Rok krysy,** nebo potkana?
- 92 **Jarní zahradničení** Odkud začít?
- 96 **Šafránová louka** Návštěva na Valašsku
- 100 **Vysejte si louku** Rozhovor s krajinářskou architektkou Janou Pyškovou

Děti a cestování

- 28 **Krajem Barunky a Aloise**
Od České Skalice po Broumov
- 34 **Pojďte do kláštera...** a do zahrady
- 40 **Hvězda broumovská** Legenda
- 45 **Tipy** Co na vás čeká v březnu?
- 53 **Pavouček Vincek** V Severočeském kraji
- 60 **Březnová divočina** Nechte děti řídit

Bydlení a zdraví

- 18 **Pěkná chalupa** ze staré stodoly
- 24 **Proč se těšit na rekonstrukci**
Víme z vlastní zkušenosti
- 64 **Bez lepku** Skvělé recepty bez mouky
- 70 **Fenykl obecný** Další zázračná bylina
- 76 **Jarní svěžest** Jak si na jaře
udělat radost malými
soukromými rituály
- 80 **S láskou k přírodě** Úklid bez chemie
- 82 **Pomocníci** Úklid bez námahy

Tradice a řemeslo

- 12 **Chvíle zastavení** Kateřina Rettová a její
vyšívané květiny
- 48 **Galerie hrdosti** František Drtikol
- 104 **Kadibudka** Návod, jak ji postavit i užívat