

Tradice a řemeslo

- 6 **Piknik v trávě** Víte, že hodování v přírodě nás baví už několik století?
- 10 **Buchty na plech** Osvědčené recepty, s nimiž doma sklízíme úspěch
- 18 **Tisíc podob lásky** Pojdme se vrátit k milovaným knihám
- 22 **Historie lásky** Proč je máj lásky čas?
- 26 **Máj** Karel Hynek Mácha...
- 42 **Pohoupejte se** Česká značka Utukutu
- 68 **Galerie hrdosti** Věra Čáslavská
- 108 **Křížovka** Malý dárek ke Dni matek

Bydlení & zdraví

- 28 **Novinky** Něco pro zútulnění domova
- 30 **Místo pro mě** Kanadanka v Nalžovicích
- 38 **Vybava chalupy** Jak vybavit druhý domov

- 72 **Zůstaňte fit a svěží** 10 osvědčených tipů pro dobrou kondici
- 76 **Váha na váze** Co říká váš body index?
- 82 **Výjimečná koupelna** Inspirace k proměně
- 88 **Lázně v koupelně** Pár tipů na nákup
- 90 **Vůně, které léčí** Aromaterapie pro každý den

Děti a cestování

- 48 **Bádání v trávě** Co vás čeká v květnu?
- 55 **Pavouček Vincek** Ve Středočeském kraji
- 62 **Krušné horory** Výlety bez průvodce

Zahrada a příroda

- 92 **Violka** Bylinka, které je všude dost
- 94 **Včelky samotářky** Seznamte se!
- 100 **Zahrada okolo potoka** Krásná práce!