

## *Zahrada a příroda*

- 8 **Ovoce našeho dětství** Nikdy se nepřejíte!
- 12 **Třešňové orgie** Báječné rodinné recepty
- 22 **Zahrada pro lidi, květiny a psa**  
Návštěva v Charvátské Nové Vsi
- 94 **Krajina našich snů** Vltavské meandry
- 96 **Zahradní kalendář** Na co se těšit v červnu
- 98 **Lichořeřišnice** Krásná a pikantní
- 100 **Srdcařka a její farma** Koza Týna a ty druhé

## *Tradice a řemeslo*

- 36 **Proužky a kostky** Látky nejen na venkov
- 40 **Kanafas** Malebné názvy, které k němu patří
- 42 **Slavnosti královny Johanky**  
Obrázky z Rožmitálu pod Třemšínem
- 60 **Kraj, kde voní pryskyřice**  
Muzeum těžby smoly a Úterská keramika
- 68 **Galerie hrdosti** Milada Horáková

## *Bydlení a zdraví*

- 20 **Pro zpracování úrody**  
Malé domácí spotřebiče
- 34 **Novinky** Čím vylepšit byt?
- 75 **Zdraví a krása** Tipy na ideální domácí péči i výlet za zdravím
- 78 **Rozhovor o slunci** Povídání s MUDr. Zuzanou Kulíkovou
- 82 **Nejlepší lékař**  
Fenomén slunečních lázní
- 84 **Jak se zdravě opálit** Víte, jaký jste fototyp?
- 86 **Sluneční varhany** Dobrý nápad do bytu
- 90 **Zabraňte vloupání** Co vám pomůže?

## *Děti a cestování*

- 46 **Jihočeské perly** Kolem Strakonice a Blatné
- 48 **Učte se venku** Další nápady pro děti
- 53 **Pavouček Vincek** V Olomouckém kraji