

Zahrada a příroda

- 6 **Slunečnice** Nenáročná optimistka
- 24 **Předzahrádka** Tipy na stinná i slunná místa
- 84 **Voda v zahradě** Jednoduché nápady
- 88 **Pískovna** Pro žáby a motorky
- 94 **Od kobylky po cvrčka** Kdo hraje v trávě
- 98 **Zahradní kalendář** Jak na svěží červenec
- 100 **Mochna** Víte, že léčí rány i jiné bolesti?

Tradice a řemeslo

- 44 **Galerie hrdosti** Alfons Mucha
- 56 **Legenda ze Štramberka** Starodávné drama
- 62 **Českolipská neckyáda**
Je to velká legrace! Přijedte příští rok!
- 66 **Necky** Na co všechno se používaly
- 102 **Fotograf ptactva** Ornitolog Tomáš Grim

Bydlení a zdraví

- 12 **Novinky** Inspirace pro vás
- 14 **Vítejte ve starých časech**
Zveme vás k babičce
- 68 **Lehké letní večere** Tipy našich čtenářů
- 79 **Zdraví & krása** Vše o dehydrataci
- 82 **Dejte pleti napít** Zdravá kosmetika

Děti a cestování

- 29 **Tipy** na prázdninové výlety
- 32 **Jesenické poklady** Lázně, příroda, zážitky
- 34 **Po zámeckých schodech** Cesty do pohádky
- 40 **Druhý domov** Anketa: auto a my
- 49 **Pavouček Vincek** v Moravskoslezském kraji
- 58 **Potok jako cesta & cíl**
Zabavte děti vodou, odpočínáte si!