

OBSAH



► 36 Pro finanční zdraví dětí

Učitelům pomáhá s finančním vzděláváním žáků. Digitální platforma Skoala je srozumitelná a zábavná. „Máme v programu už 7 240 učitelů z 2 600 základních a středních škol,“ podotýká Lucie Ellingerová z Nadace České spořitelny, která učitelskou platformu postavila a dále ji rozvíjí.



▲ 48 Jak zpomalit stárnutí i bez skalpelu

Po deseti letech v klasické kožní ambulanci se začala specializovat na estetickou medicínu. MUDr. Zuzana Dančová je dnes vedoucí lékařkou dermatologie ABClinic Art & Beauty a patří mezi odborníky v oblasti metod na omlazení pokožky. Jaké postupy jsou nejčastější? A jaký efekt má lososí sperma?

40 Zakousne se, zapře a bodne!

Mravenci patří mezi nejúspěšnější druhy v živočišné říši. Dokázali se adaptovat na všemožná prostředí, způsoby obživy i rozšiřování svého teritoria. O tom, jak svého dějinného úspěchu dosáhli, hovoří Mgr. Jiří Tůma, Ph.D., z Biologického centra Akademie věd v Českých Budějovicích.



▼ 64 Jsem nenasytná chalupářka

„Rytmus ‚každý víkend na chalupu‘ mě provází celý život. Chalupářské srdíčko ve mně prostě zůstalo od dětství,“ vypráví seriálová stálice, herečka Lucie Benešová, která se loni stala jasnou volbou, když televize Nova hledala moderátora nového pořadu *My, chalupáři*. Jakou chalupu si pořídila ona?



▲ 28 O válčení i vojácích, co nejsou gummy

„Nebál jsem se smrti, ale toho, že nebudu mít možnost říct poslední slova lidem, na kterých mi záleží. Proto ten název,“ vysvětluje výsadkář poručík David Ježek, proč nazval knihu o své půlroční válečné misi *Poslední slova z Afghánistánu*. Kdy mu šlo doopravdy o život?