

Pomalý život a tradice

- 6 **Krátký den**, nekonečně krásný večer
- 14 **Dělat něco rukama...** tradice ručních prací
- 18 **Vyšívané kuchařky** Kde se vzaly?
- 20 **Vyšívám, nerušit!** Začněte od drobností...
- 22 **Znovu vzkříšené macramé**
- 30 **Dárky z lásky** Snadné a rychlé
- 34 **Kde kutit a tvořit?** Tipy na sdílené dílny
- 40 **Co nám bere čas** Rozhovor s psychologem
- 48 **Nejhezčí kavárny** Víc než dobrá káva...
- 62 **Mistryně pomalosti?** Poldinka, Putka a další
- 80 **Ledové čarování** Zimní výlety na Šluknovsku
- 86 **Galerie hrdosti** Josef Toufar

Zdraví a jídlo

- 44 **Tipy pro zdraví** Obrana proti zimě i bacilům
- 54 **Jak chutná hygge** Recepty Svatavy Vaškové
- 92 **Mrkev** Zelenina i lék!

Bydlení

- 12 **Nákupy na únor**
Pro domácí pohodu
- 36 **Jak mít doma útulno**
Designérské nápady na zútulnění interiéru
- 94 **Lepší život** s pokojovými rostlinami
- 100 **Kde budeme spát?**
Vyberte si nejlepší místo pro ložnici a pro postel
- 102 **Vysoké postele**
Vyšší level pro vaše spaní
- 108 **Bezpečí za hlavou** Čelem vzad!

Děti a šťastný rodič

- 27 **Tři přadleny** Poučná pohádka
- 68 **Ptačí svět** Dětské hry
- 72 **Jak přežít pubertu** Tip na užitečnou knihu
- 74 **Okno do tvého světa** Smolíčci a jeleni