

Cestování a děti

- 6 **Krakonošova zahrádka**
Čím rozkvétají krkonošské stráně
- 12 **Venku je hezky** S dětmi a psy v Brdech
- 32 **Užijte si výlet** Rozhovor s psycholožkou
o smyslu rodinných výletů
- 36 **Hry s vůní moře** Obyčejné nápady pro
nezapomenutelnou dovolenou
- 42 **Okno do tvého světa** Pro děti
- 44 **Hurá na výlet** Anketa
- 50 **Kolem Metuje** Cestování v krásném kraji
- 58 **... a vydal se do světa** Nejen o drátenících
- 62 **Zázemí kdekoliv** Víkend ve spacím autě
- 64 **Stany, spacáky, batohy** Praktická výbava
- 70 **Co stojí za vidění** Tipy našich čtenářů
- 72 **Ekotipy** Dobré rady na cestu
- 76 **Rozhled(n)y** Mapa těch nejkrásnějších

Bydlení a jídlo

- 20 **Novinky** I v červenci můžete nakupovat
- 22 **Přátelský dům** V bývalé fořtovně
- 48 **Osvěžení** Něco studeného, něco sladkého...
- 92 **Ostařená pergola** Jak na to krok za krokem
- 110 **Zahrada** V zahrádkářské kolonii

Tradice a řemeslo

- 80 **Naše dobrá hraběnka** Walburga z Kunína
- 82 **Galerie hrdosti** Marie Hoppe-Teinitzerová
- 86 **Kominík** Jak to chodí na střeše

Zdraví a příroda

- 106 **Zpomalte stárnutí** Testování kosmetiky
- 108 **Kerblík lesní** Co o něm víte?
- 120 **Dřevorubec & vodohospodář**, prostě bobr