

Bydlení a příroda

- 6 **Piknik na sněhu** Jít ven, radovat se a hodovat
- 16 **Novinky na únor** Co si koupíte nového?
- 18 **Každodenní radost v chalupě** Chlapi sobě
- 46 **Pupalka** Léčivka i zelenina
- 82 **Zahrada a les** Rady pro každý krátký den
- 84 **Lunární kalendář** Připravte se ke startu!
- 86 **Vydra** Dravec z našich rybníků
- 93 **Ložnice na přání** Inspirující realizace
- 100 **Povlečení pro sladké sny** Vyberte si
- 102 **Útulné spaní** Praktické rady

Dítě a šťastný rodič

- 74 **Zimní galerie** Hry se sněhem a ledem
- 78 **Děti a marťani** Co nám vlastně říkají?
- 80 **Zimní kytky** Čenda s dědou v akci

Moje útočiště

- 28 **Domácí pohoda** Co funguje na chmury
- 30 **Jak přežít do jara** Domácí relax
- 36 **Nákupy** Základní výbava pro každý byt
- 38 **5 důvodů**, proč člověk potřebuje oheň
- 40 **Kamna, srdce domova** S ohněm na očích
- 48 **Obyčejná uzdravení** Příběhy MUDr. Hnízdlá
- 50 **Relaxujte s pastelkami** Omalovánky!
- 52 **Rozhovor** Co psychiatr ví, a my ne
- 56 **Únor v kuchyni** Co pomáhá proti stresu
- 58 **Valentýn & čokoláda** Dárek i lék, žádný hřích!

Řemeslo a tradice

- 66 **Srdce šperkaře** Seznamte se: Hanuš Lamr
- 106 **Galerie hrdosti** Jarmila Šuláková
- 110 **Tipy** Kam na únorové výlety
- 112 **Šavle a skakúni** Fašank v Komni