

Jídlo a zdraví

- 16 **A zase ty jahody** Báječné letní recepty
- 24 **Červnové dobroty** Anketa
- 28 **Kolik chutí má ovoce?** Co myslíte?
- 40 **Odpovědnost a styl** Naše ekotypy
- 84 **Artyčok** Léčivý bodlák
- 88 **Náhražka pro zdraví?** Nejen pro kuřáky

Cestování a tradice

- 32 **Modrotisk** Návštěva u Danzingerových
- 38 **Modrotisk, má láska** Pozdrav ze Strážnice
- 90 **Barokní ráj** Plzeňsko a jeho skvosty
- 98 **Toulky kolem Orlice** Krajem krásné řeky
- 106 **Kouzelné Tábořsko** Místa k objevování
- 112 **Pověsti z Tábora** Něco hezkého ke čtení
- 114 **Galerie hrdosti** Josef Ressel

Dítě a šťastný rodič

- 48 **Příroda začíná za dveřmi** Rozhovor s autorkami naší stálé rubriky
- 54 **Okno do tvého světa** Dvoustránka pro děti
- 56 **Dejte dětem volnost** Tip na knihu
- 58 **Milovat matematiku?** Rozhovor s profesorem Milanem Hejným

Bydlení a příroda

- 6 **Zlatá chvíle** Začínáme lučním tichem...
- 12 **Novinky** I v červnu si můžete udělat radost
- 42 **Máte rádi havěť?** Život v trávě
- 46 **Čmelák** Víte, kolik má jmen?
- 62 **Chalupa v Beskydech** Návštěva
- 70 **Ve střehu před zloději** Zabezpečení
- 76 **Domov s vůní jehličí** Krásná zahrada