

Bydlení a příroda

- 6 **Život nejen na poli** Jak jsou na tom dnes známá polní zvířátka a ptáčci?
- 12 **Příběh modrého kvítku** Len a jeho historie
- 18 **Luxus pro každý den** Len v interiéru
- 22 **Co se dá vyrobit ze lnu** Tipy na nákupy
- 24 **Srub jako chytrý dům** Návštěva u spokojených obyvatel v jižních Čechách
- 32 **Novinky** Co si koupit v srpnu
- 90 **Hluchavka** Kopřiva se sladkým kalíškem
- 100 **Zahrada plná lásky** Návštěva pod ořechem

Jídlo a zdraví

- 40 **Večeře z kotlíku** Rychlé, dobré a syté!
- 88 **Odpovědnost & styl** Zdravé jídlo
- 92 **Domácí likéry** Osvědčené recepty

Dítě a šťastný rodič

- 74 **Galerie hrdosti** Helena Zmatlíková
- 78 **Okno do tvého světa** Maluj a piš!
- 80 **Jak má dítě překonat úzkost?** Chytrá kniha
- 82 **Prosím poslouchejte** Rozhovor o Lince bezpečí
- 84 **Hry a vitaminy** S dětmi venku

Cestování a tradice

- 16 **Cesta k Iněné košili** Tradiční zpracování
- 34 **Co voda dává a bere** Anketa mezi vodáky
- 38 **Vodácká řeč** Sloupek Šárky Drbohlavové
- 46 **Vodáci, užijte si vodu & výlety!**
- 54 **O panu Půtovi z Rabí** Legenda
- 62 **Vorařina** S Jiřím Zdislavem Jankovským
- 70 **Přírodní síly severu** Výlety za bylinkami
- 72 **Knížky do kufru** Anketa mezi čtenáři