

Příroda a jídlo

- 8 **Něžné pastely podzimu** Chryzantémy
- 62 **Vyhrajte si s počasím** Děti, vítr a déšť
- 72 **Labužnické svačinky** Nejen do školy!
- 84 **Říjen v kuchyni** Chlapi a jejich řeči o jídle
- 88 **V kuchyni tří zemí II** Povědomé chutě
- 98 **Rozhovor** Máme se bát toxoplazmózy?
- 102 **Kouzelné dekorace** Nápady na zahradu
- 106 **Podzim v plné parádě** Krásná zahrada
- 112 **Bylinka** Kotvičník
- 114 **Rys ostrovid** Seznamte se, přitulte se!

Bydlení a rekonstrukce

- 12 **Chaloupka pro sladké sny** Na Dobříšsku
- 122 **Koupelna ve vašem stylu** Tipy pro vás
- 134 **Není sauna jako sauna** Která je pro vás?
- 138 **Saunovací obřady** Dopřejte si zážitky

Cestování a tradice

- 22 **Kde tradice nezestárne**
Prakšicko-pašovské hody
očíma fotografa
- 32 **Přêndite, a bôdete cômět!**
Krásy, chutě a vůně malebného Olomoucka
- 44 **Od vidlí až po vidličku** Návštěva
Angusfarmy v Soběsukách
- 50 **Opatrní, rod z Líšné** Inspirace i pro vás
- 54 **Vášeň pro veterány**
Řemeslo, které voní benzinem
- 80 **Galerie hrdosti** Zdenek Rykr

Šťastný rodič

- 66 **Jak překonat strach** Rady, které fungují
- 70 **Vždycky volte lásku** Další tip na knihu, která
by vám doma neměla chybět