

# Obsah

## **1** OBECNÉ ZÁSADY PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI – Eva Bernatová

Základní chování ošetřujícího /7

Bezpečnost při poskytování první pomoci /7

Základní vyšetření zraněného /8

Přivolání zdravotnické záchranné služby /9

Péče o postiženého do příjezdu záchranné služby /9

## **2** STAVY BEZPROSTŘEDNĚ OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT – Eva Bernatová

Bezvědomí /10

Resuscitace /12

Odstranění překážky z dýchacích cest /16

Masivní zevní krvácení /18

Vnitřní krvácení /19

Rozhodni se! /20

## **3** STAVY OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT – Eva Bernatová

Poranění hlavy /26

Poranění hrudníku /27

Poranění břicha /28

Rozhodni se! /29

## **4** DALŠÍ ÚRAZOVÉ STAVY – Eva Bernatová

Poranění páteře /31

Poranění končetin /32

Ošetření ran /33

Úrazové amputace /34

Poranění očí /34

Krvácení z tělesných otvorů /35

Kousnutí, bodnutí hmyzem, uštknutí /36

Rozhodni se! /37

## **5** **TEPELNÁ PORANĚNÍ** – Jaroslava Marková

Popáleniny /39

Přehřátí /40

Omrzliny /41

Podchlazení /41

Rozhodni se! /43

## **6** **NEÚRAZOVÉ STAVY** – Jaroslava Marková

Mdloba /45

Celotělové křeče /46

Stavy náhlé bolesti na hrudi /47

Cévní mozková příhoda /48

Stavy dušnosti /49

Stavy při cukrovce /50

Alergická reakce /51

Otravy /52

Rozhodni se! /53

## **7** **TRANSPORT PORANĚNÝCH** – Eva Bernatová /59

## **8** **POLOHOVÁNÍ PORANĚNÝCH** – Eva Bernatová /61

## **9** **HNUTÍ ČERVENÉHO KŘÍŽE A ČERVENÉHO PŮLMĚSÍCE A ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ** – Marek Jukl /62

## **10** **TEST** – Jaroslava Marková /66

## **11** **SPRÁVNÉ ODPOVĚDI** /70