

Obsah

Předmluva	7
1 Duševní zdraví	9
1.1 Faktory ovlivňující duševní zdraví	11
1.2 Podpora duševního zdraví a prevence duševních onemocnění	14
2 Stigmatizace nemocných s duševním onemocněním	16
2.1 Důsledky stigmatizace duševně nemocných	21
2.2 Vliv stigmatizace na rodinu duševně nemocného	24
2.3 Zdravotníci pracovníci a stigmatizace duševně nemocných	26
2.3.1 Výsledky výzkumu	30
3 Destigmatizace duševně nemocných	37
3.1 Vzdělávání a zvyšování povědomí	38
3.2 Podpora otevřeného rozhovoru	41
3.3 Vliv masmédií na postoj veřejnosti k duševnímu onemocnění	43
3.4 Politické a legislativní změny	44
4 Duševní zdraví dětí a mladistvých	47
4.1 Reakce organismu na stres	49
4.1.2 Zdroje stresu u dětí a mladistvých	49
4.1.3 Zdroje stresu dětí ve škole	50
4.2 Šikanování v kontextu psychosociálních důsledků na vývoj dítěte	52
4.2.1 Příčiny šikanování	53
4.2.2 Stadia šikanování	55
4.2.3 Psychosociální následky šikanování	56
4.3 Zdroje stresu dětí v rodině	58
4.3.1 Poruchy rodičovské role	58
4.4 Syndrom týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte	61
4.4.1 Zanedbávání dítěte	64
4.4.2 Prevence syndromu CAN	66
4.5 Případová studie dítěte s dg. asthma bronchiale v kontextu nonadherence	68
4.6 Rizikové chování u adolescentů	74
4.7 Vliv médií a internetu na duševní zdraví dětí a mladistvých	76
4.8 Delikventní chování	77
4.8.1 Prevence delikvence a kriminality dětí a mladistvých	79

5 Duševní zdraví seniorů	80
5.1 Podpora duševního zdraví u seniorů	81
5.2 Prevence demence	84
5.3 Screening demence	86
5.4 Výsledky výzkumu	88
6 Syndrom vyhoření v ošetrovatelské profesi	92
6.1 Příznaky syndromu vyhoření v pomáhajících profesích	93
6.2 Prevence syndromu vyhoření	95
Seznam použité literatury	98
Rejstřík	116
Souhrn/Summary	120