

Obsah

| | |
|--|----|
| O probuzení | 10 |
| Můžu někomu pomoci? | 12 |
| O správném typu sobectví | 15 |
| Chceme být šťastní | 16 |
| Půjde tady o spiritualitu, nebo o psychologii? ... | 18 |
| Ani odříkání není žádné řešení | 22 |
| Poslouchejte a odnaučte se | 23 |
| Maškaráda dobročinnosti | 27 |
| Co máte ve své mysli? | 34 |
| Dobří, špatní, nebo prostě měli štěstí? | 40 |
| Iluze, které si děláme o druhých | 41 |
| Pozorování sebe sama | 46 |
| Bdělost bez hodnocení | 48 |
| Iluze odplaty | 53 |
| Najděte sebe sama | 55 |
| Svlékněte se až na „já“ | 58 |
| Negativní pocity vůči druhým | 63 |
| O závislosti | 66 |
| Jak přichází štěstí | 69 |
| Strach – kořen násilí | 76 |
| Bdělost a spojení se skutečností | 77 |
| Dobré náboženství – protiklad k nebdělosti | 79 |
| Nálepky | 89 |
| Co překáží štěstí? | 91 |
| Čtyři kroky k moudrosti | 95 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Se světem je vše v pořádku | 101 |
| Jako náměsíční | 104 |
| Křečovitě chtění změny | 108 |
| Změněný člověk | 115 |
| Do cíle dorazíme v tichosti | 119 |
| „Úspěšný“ prohrává | 124 |
| Stálá hodnota | 127 |
| Mít preference | 130 |
| Lpíte na iluzích | 133 |
| Milované vzpomínky | 137 |
| Být konkrétní | 143 |
| Hledat slova | 151 |
| Kulturní podmíněnost | 155 |
| Filtrování skutečnosti | 159 |
| Nepoutat se | 164 |
| Láska a závislost | 168 |
| A znovu o slovech | 170 |
| Skryté programy | 172 |
| Přestaňte se snažit | 175 |
| Nášlapné miny | 176 |
| „Mě“ umírá | 179 |
| Vhled a pochopení | 181 |
| Není třeba vyvíjet úsilí | 186 |
| Procitnutí do reality | 188 |
| Přirovnání | 190 |
| O lásce nelze nic říct | 192 |
| O ztrátě kontroly | 193 |

| | |
|---------------------------|-----|
| Naslouchejte životu | 196 |
| Konec analýzy | 199 |
| Mít smrt před očima | 201 |
| Říše lásky | 205 |